



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Toulon Sports Nature
Directeur de course : Eric Pomet
Délégué-Arbitre : Paul Visca
Contrôleur des circuits : Paul Visca (stagiaire Eric Pomet)
Traceur : Nathalie Tanno
GEC : Cédric Humbert

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Les Cadenières 2021
Relevés : 2008 - remise à jour 2021
Cartographe : Alain Richaud 2008 (mise à jour) Eric Pomet 2021

Échelle : 1/20 000 sur du A3

Équidistance : 5 m

Type de terrain : Pistes roulantes, avec quelques zones d'ornières d'eau profondes, singles



ACCÈS

GPS : 43°39'16.14 N - 6°07' 17.10 E
Fléchage à la sortie ouest du village sur la D30
Accueil : Au sud du stade de Régusse
Distance parking-accueil : 100m
Distance accueil-départ : 1500m
Distance arrivée-accueil : 500m



HORAIRES

Accueil : 09h30

Départ : 10h00 à 11h30- en libre service

Remise des récompenses : 14h00 avant si possible

Fermeture des circuits : 14h



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 5, ouverts aussi aux non-licenciés chronométrés avec pass compet
1 circuit loisir non chronométré +pass découverte possible à VAE porte carte VTT Conseillé
A : 26km D+240m - B : 23km D+180m - C : 21km D+150m - D : 15km D+80m - E: 7,5km D+50m
Loisir: 19km D+160m



RÉSULTATS

<http://co-paca.info/challengePACA/index>



SERVICES

Petite buvette



TARIFS

Licenciés FFCO : adultes 8 €, - 18 ans 5 € - circuit E accompagné 3 €

Non-licenciés : chronométrés avec certificat médical - 15 € avec pass'compét et puce

NON-licenciés non-chronométrés : 10 € avec pass découverte

Inscription après la date ou sur place dans la limite des cartes disponibles : + 2€ - Coureur pré inscrit et absent : 2€

Location de puce : caution 30€



INSCRIPTIONS

Obligatoire sur <http://co-paca.info/inscription/> avant le mardi 07 juin 2022 23h00

/!\ **NON-licencié**, pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an. Attestation parentale pour les mineurs



CONTACT

Eric Pomet : 06 33 56 11 35 - eric.pomet@orange.fr

