

**Rien ne sert de courir...**

Marseille le 16/11/2021



**dans la mauvaise direction !**

Consignes de course challenge paca de nuit 19 novembre 2022 St Rémy de Provence

Parking facile

Tente club facile

Forêt très « courante », grande zones dégagées ; Sol caillouteux, éviter les pointes

**ATTENTION INTERDICTION DE TRAVERSER LES CHAMPS JAUNES AVEC POINTS NOIRS**

Attention, traversée de route pour aller au départ et pour retourner à l'accueil

Accueil 16h30      Départ en masse circuit A 18 h      Puis de 5 mn en 5 mn  
dans l'ordre suivant circuits C – B – E – D – orange- jaune –vert – bleu - vert acc et loisir

En fonction de la nuit, le départ pourra être retardé

**Rappel : utilisation du système SIAC AIR sans contact L'ancien système fonctionne toujours.**

Accueil départ 100 m      Arrivée- accueil 100 m

Balise de départ visible à 90 m

Les temps de course ont été alignés sur ceux des championnats de France de nuit

Buvette et petite restauration sur place

Soupe offerte... pensez à votre bol !

Bonne course à tous  
Le MARCO