



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

CHALLENGE PACA de NUIT  
Samedi 19 novembre 2022  
St Rémy de Provence



## INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** Marseille course d'orientation  
**Directeurs de course :** Visca Paul, Daniel Seckler  
**Délégué/ arbitre :** Brun Matthieu  
**Contrôleurs des circuits :** Daniel Seckler  
**Traceur :** Tressol Bruno  
**GEC :** Mathieu Tolsa- Bouriel Michel

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI

## CARTE

**Nom** La petite Crau

**Relevés :** corrections et agrandissement 2022  
**Cartographe :** Daniel Seckler

**Échelle :** 1/10000 A,B, 7 500° C,D,E orange et jaune  
1/5000° pour bleu, Vert, et Vert Acc

**Équidistance :** 5m

**Type terrain :** méditerranéen mais caillouteux  
(pointes non conseillées, réseau de chemins important, de grandes zones dégagées,

## ACCÈS

**Fléchage :** rond-point D99- avenue Théodore Aubanel (stades foot) à l'est de St Rémy vers Plan d'Orgon  
**Rond point:** 43.792473 , 4.839408  
**Distance parking-accueil :** sur place  
**Distance accueil-départ-arrivée :** sur place  
**Tente club** possible



## HORAIRES

**Accueil :** 16h 30 plateau petite Crau  
43.797755 , 4.844977

**Départ en masse :** 18h circuit A puis de 5 en 5 mn  
**Éventuellement plus tard en fonction de la nuit**  
**Récompenses :** 20h30  
**Fermeture des circuits :** 21h

## CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 9  
**Nombre de circuits initiation :** 1 modulable  
Circuit vert acc sur zone de course des autres circuits donc quasi impossibilité aux coureurs d'accompagner les enfants !

**Utilisation système SIAC AIR**  
**Poinçonnage sans contact**

## SERVICES

Buvette et petite restauration sur place  
Soupe offerte... n'oubliez pas vos bols !

## TARIFS

**Licenciés FFCO :** 8€ adultes, 5€ jeunes, 3€ Vert acc  
Inscriptions sur place dans la limite des cartes disponibles. Inscrit absent le jour de la course : 2€  
**Non-licenciés FFCO chronométrés:** 15€ adultes, 12€ jeunes pass'compet + inscription + puce compris  
**Familles non chronométrées:** 20€ pass'découverte + inscriptions compris. Individuel adulte 11€, jeune 7€ pass'compris  
Vert acc 5€ pass compris



## RÉSULTATS

<http://liveresultat.orientering.se/>  
[www.marseille-course-orientation.com](http://www.marseille-course-orientation.com)  
<http://co-paca.info/challengePACA/index>

## INSCRIPTIONS

Obligatoires sur <http://co-paca.info/inscription/> avant lundi 14 novembre 23h59

**!/ Pour être chronométré vous devez signer une attestation assurant que vous avez répondu non au questionnaire de santé et attester que vous avez bien pris connaissance des 10 règles d'or de santé .**



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



## CONTACT

Visca Paul 06 87 49 57 65

### Circuits : La dénivelée est dérisoire circuit A 50 m

Regroupement des catégories	catégories		Prévisions		
			tps	distance cible	échelles
A	H20-35		<b>60</b>	9,2 km	10 000°
B	H40-45/H18		<b>45</b>	6,2km	10 000°
C	H50-55/D20-35		<b>35</b>	4,3km	7 500°
D	H60-65 D18/ D40-45		<b>35</b>	3,5	7 500°
E	D50-55/D60+ H70+		<b>30</b>	2,9	7 500°
orange	H16/D16		<b>30</b>	4	7 500°
jaune	H14/D14		<b>20</b>	2,6	7 500°
bleu	D12/H12		<b>15</b>	2	5 000°
vert et acc	D10/H10	Pas de variation	<b>15</b>	1,5	5 000°
Loisirs	circuit jaune modulable	Départs échelonnés de 2 mn en 2 mn		4-4,5 kms	7 500°



rien ne sert de courir...  
dans la mauvaise direction !



ir...  
tion"

