

Informations et consignes CO Forcalquier

Dimanche 16 octobre 2022



Nous sommes accueillis par la commune de Forcalquier. Nous demandons à chacun, de bien vouloir respecter l'environnement dans lequel vous allez évoluer ainsi que les autres usagers.

CONSIGNES DE COURSE :

La course s'effectue en milieu urbain avec des partiels en milieu naturel.

La circulation ne sera pas coupée, vous n'êtes pas prioritaires. Veuillez respecter le code de la route, empruntez les trottoirs et passages piétons, soyez vigilant lors des traversées de rues. Ne pas traverser les zones hachurées bistre sur la carte.

Pour se rendre au départ (700m) il y a deux traversées de route sans signaleurs (prudence), il est préférable que les jeunes enfants soient accompagnés.

Pour les circuits traversant la départementale, empruntez le passage obligatoire indiqué sur la carte. Des signaleurs seront présents et le chronométrage sera neutralisé sur ce partiel.

Les circuits Vert, Bleu et jaune ont une arrivée en ville puis un cheminement jalonné (1.1 km) pour rejoindre l'arène.

Le circuit Vert-accompagné doit être accompagné après sa course.

Les circuits A B C D Orange et Loisirs comportent une partie en milieu naturel, il est fortement recommandé le port des chaussures cramponnées, d'être jambes et bras couverts.

Soyez courtois envers les habitants, ne laisser aucun déchet.

Parking :

Les parkings disponibles sont indiqués sur l'annonce de course ;
l'accès à l'accueil sera fléché à partir des parkings.

L'accueil et l'arrivée sont au même endroit sur le plan ci-contre (à proximité des terrains de tennis et du cimetière)

Accueil:

Il est fortement conseillé de prendre un horaire de départ avant vendredi 14 octobre minuit sur <http://cab84.free.fr/lubo>, dans le cas contraire il est **obligatoire** de passer à l'accueil pour en obtenir un. Les Non-Licenciés chronométrés devront également passer à l'accueil pour règlement de leur course et récupération éventuel de leur puce (contre caution).



Caractéristiques des circuits :

Circuit	Catégories	Distance	Dénivelé	Nb de postes	Echelle carte	Temps vainqueur cible (mn)
A	H20, H21, H35	7,4	360	33	5000	70
B	M18, M40, M45	5,6	300	28	4000	60
C	H50, H55, D20, D21, D35	5,5	230	23	4000	55
D	H60, H65, D18, D40, D45	4,8	190	22	4000	45
E	H70+, D50, D55, D60	3,6	130	18	4000	40
ORANGE	M16,D16, OPEN ORANGE	4,5	230	23	4000	45
JAUNE	M14, D14, OPEN JAUNE	3,3	190	19	4000	35
BLEU	H12, D12, OPEN BLEU	1,9	110	21	3000	25
VERT	H10, D10	1,5	80	18	3000	20
Loisir	Loisirs	4,6	250	31	4000	

Résultats

Ils seront disponibles en direct sur :

<https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?lang=fr&comp=24208>

Buvette

Petite buvette et petite restauration (gâteaux sucrés ou salés).

Contacts :

Frédéric Gibiat : frederic.gibiat@wanadoo.fr 06 43 81 16 05