

Informations de course

Circuits compétitions (licenciés): départs entre 10h00 et 12h05

Catégorie	Circuit	Niv. Technique	Longueur (m)	dénivelée (m)		Échelle
H20-35	A	Violet	8100	190	18 Postes	1/10000
H18, H40-45	B	Violet	7200	180	18 Postes	1/10000
D20-35, H50-55	C	Violet	6600	120	15 Postes	1/10000
D18, D40-45	D	Violet	4900	100	11 Postes	1/10000
D50-55, H60-65	E	Violet	4700	70	10 Postes	1/7500
D60+, H70+	F	Violet	3400	60	8 Postes	1/7500
H16	G	Orange	5200	100	13 Postes	1/10000
D16	H	Orange	4500	80	11 Postes	1/10000
D14, H14	I	Jaune	4000	80	10 Postes	1/10000
D12, H12	J	Bleu	2700	40	9 Postes	1/10000
D10, H10	K	Vert	2500	40	10 Postes	1/7500

attention à bien identifier votre circuit (celui de votre catégorie). La lettre peut être différente de celle des challenges classiques.

Circuits découvertes (non licenciés et licences découverte compétition) : départs entre 10h00 et 12h05

Vert Accompagné 2,1 km, **Vert** 2,5 km, **Bleu** 2,7 km, **Jaune** 4,4 km

Parkings : Le parking des concurrents se fait au centre du village de St Vallier de Thiey car il y a très peu de possibilité aux abords de la carte (beaucoup de domaines privés et les rares places seront prises par les organisateurs). C'est à cette condition que la mairie nous a donné son autorisation. Merci de la respecter.

Le fléchage routier vous conduira au parking P1 (voir plan page suivante) qui est le parking conseillé (attribué par la mairie) celui où il y aura le plus de place. Deux autres parkings sont indiqués, P2 et P3, les parkings habituels du village mais assez fréquentés le dimanche (jour de marché). Le parking P2 (Parc des sports) devrait convenir aux camping cars (pas d'interdiction et police municipale prévenue).

Itinéraire Parking – Accueil : distance de **1100 m à 1300 m**

Pour rejoindre l'accueil il faut suivre un GR avec le balisage classique rouge/blanc. Nous mettrons un panneau FFCO au départ de ce GR dans le village (poteau n° 47 du conseil départemental). Suivre ce GR sur une petite route puis sentier après le poteau n°46. La carte qui vous est fournie page suivante devrait vous aider (sinon boussole plein Sud)

Distances : Accueil – Départ : 600 m Arrivée - Accueil : 200 m

Départ: entre 10h00 et 12h00 - Pour les licenciés les horaires ont été choisis à l'avance ; pas besoin de ticket départ.

En cas de retard imprévu passer à l'accueil pour voir les possibilités de changement.

Pas d'horaire de départ pour le circuit Jaune et le Vert Acc. **Les accompagnateurs du Vert Acc devront courir avant d'accompagner**

Appel des coureurs à H-3.

Fermeture des circuits : 14h30

Cartographie: présence de traces (zone de pâturage) non cartographiées pour conserver une bonne lisibilité (nombreux murets). Une légende spécifique à ce terrain a été utilisée – voir ci dessous.

Légende Particulière

	Gros monticule de pierres significatif
	zone de monticule de pierres (indicatif)
	Terrasse / ancienne charbonniere
	Mur de soutènement

Zone interdite au Sud de la carte (privée avec déboisement en cours) indiquée sur la carte.

Buvette légère : sucré salé et boissons

Récompenses à 14h30 par catégorie PACA (uniquement pour les concurrents du chpt de Ligue et les circuits Vert et Bleu)

Bonne course

Saint Vallier de Thiey – CL LD 8 mai 2022

Parking P3
(la bergerie)
camping car

Parking P2
(Parc des sports)
camping car

Parking P1
(conseillé)

Fléchage
routier FFCO

Début balisage Accueil
poteau 47 du CD06 :
suivre balisage GR (rouge et
blanc) , en passant par
poteau 46 , jusqu'à l'accueil

Accueil
Arrivée

