

**Circuits Vert et Vert Acc** : un tronçon en fin de parcours entre les postes 7 et 8 a été rubalisé. Il faut absolument le suivre pour se rendre à l'arrivée.

Il n'y aura pas d'eau à l'arrivée qui est à 400 m de l'accueil.  
Ne pas circuler sur la route pour le retour vers la GEC.

La zone de parking n'est pas très grande et avec la pluie de samedi de grandes flaques de boue vont la réduire : pensez à covoiturer.



Les rochers parfois humides peuvent être très glissants : soyez vigilants aux abords de ceux-ci. **Circulation sur la route interdite.** Vous devez assister à tout coureur blessé.  
**Tel Urgence : 06 33 56 11 35**

**En cas d'abandon, merci de repasser à la GEC pour le signaler.**



De nombreuses autres personnes fréquentent aussi ces lieux : habitants, promeneurs, cavaliers ... Veuillez respecter ces autres usagers, faire preuve de courtoisie envers les piétons sur les pistes ...

Une super buvette vous attend à l'arrivée, alors bonne course !

