



### Finale Challenge PACA

#### Course en Relais

#### Blausasc (06)



- **Organisation : Valbonne Sophia Antipolis Orientation (VSAO)** [www.vsaorientation.com](http://www.vsaorientation.com)  
Arbitres : Fabrice Balp - Richard Heyries  
Traceur : Olivier Benevello      Contrôleur des circuits : Denis Desplanques
- **Carte : Blausasc**- réalisation Daniel Seckler novembre 2019  
échelle : 1/7500 équidistance 5m (1/5000 pour les circuits D et E)  
terrain : flanc de moyenne montagne (denivelée important sur les circuit A,B et C).  
réseau de sentiers dense par endroit (utilisés par les VTT), végétation méditerranéenne  
avec de nombreux secteurs débroussaillés. Quelques zones de ravines avec microrelief.
- **Fléchage** : sur la D2204 (route de la Pointe, à la jonction avec la D321 [lien Openstreetmap](#)  
Accès par autoroute A8 sortie n°55 Nice Est puis pénétrante du Paillon jusqu'à la Pointe de Blausasc.
- **Parking** :  
distance parking – accueil/départ/arrivée 200 à 500 m
- **Accueil** : sur les lieux de course à partir de 9h
- **Horaires** : - départ des premiers relayeurs en masse entre 10h30 et 10h50 (voir tableau ci-dessous)  
- départ en masse des équipes attendues, sur décision de l'arbitre, à partir de 13h  
- fermeture des circuits à 15h00
- **Circuit et catégories relais (licenciés)** : conforme au règlement PACA (2019)

Circuit	Répartition des catégories	Nombre relayeurs	Temps de course/relayeur (moyenne des 5 meilleurs temps)	Heure de départ (premier relais)
Violet A	H20-21-35 / H40-45 / H18	3	35'	10h30
Violet B	H50-55 D18 / D20-21-35 / D40-45	3	35'	10h35
Orange C	H16/ H60-65 / H70+ D16 / D50-55	3	30'	10h40
Jaune D	H14 D14 D60+	2	25'	10h45
Bleu E	H10 / H12 D10 / D12	2	20'	10h50

Composition des équipes (extrait règlement PACA 2019 page 13)

Pour constituer une équipe, les coureurs peuvent se surclasser. Pour être classable et marquer des points, l'équipe doit courir sur le circuit du représentant de la catégorie la plus élevée.

Seules les équipes de coureurs d'un même club seront classées, toutes les autres équipes (« open ») peuvent participer mais ne seront pas classées.

- **Inscriptions** : obligatoire avant le **Lundi 2 décembre (minuit)** sur le [site des inscriptions de la FFCO](#)  
Tarif d'inscription licenciés : 18 € pour les équipes (3 coureurs) des relais A,B,C 10€ pour les relais D et E (2 coureurs)  
règlement sur place. En cas d'absence une contribution de 2 € par coureur sera demandée au club.
- **Circuit individuel (licenciés et non-licenciés): 1 circuit Jaune (3,5 km)** - départ entre 11h et 12h  
Inscription sur [co-paca.info](http://co-paca.info) (ou sur place dans la limite des cartes disponibles)  
tarif : Licencié 5 € - non licencié 8 € (adultes) ou 5 € (Jeune <18 ans) incluant le Pass orientation  
Pour être chronométré, un non-licencié FFCO devra présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition
- **Buvette** : boissons et petite restauration sur place
- **Récompenses** : à 14h30, après la remise des balises de couleur et des récompenses du Challenge PACA 2019