

MOUGINS ORIENTATION



DIM. 4 DÉCEMBRE
PARC DE VAUGRENIER
DÉPARTS LIBRES
ENTRE 10H ET 12H

COURSE D'ORIENTATION

MANCHE DU CHALLENGE
DÉPARTEMENTAL 06
6 CIRCUITS OUVERTS À TOUS
(INITIATION ET COMPÉTITION)

RENSEIGNEMENTS :

mouginsorientation.fr

Facebook : [mouginsorientation.fr](https://www.facebook.com/mouginsorientation)



MOUGINS
CÔTE D'AZUR
FRANCE

INFOS

Accueil : de 9h30 à 12h sur le parking nord du parc de Vaugrenier 43°37'38.6"N 7°07'03.6"E

Départs : horaires libres choisis sur place entre 10h et 12h

Inscriptions : avant le mercredi 30 novembre (21 h) sur co-paca.info/inscription/

Inscription sur place possible (dans la limite des cartes disponibles)

Carte : Vaugrenier échelle 1/7500

Tarifs licenciés FFCO 6 € (19 ans et plus)
ou 4 € pour les jeunes (18 ans et moins)

Tarifs non licenciés (délivrance d'un pass'Orientation)
8 € (19 ans et plus) ou 5€ jeunes (18 ans et moins)

Pour être chronométré, un non-licencié FFCO devra attester avoir pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport.

6 CIRCUITS

| Circuit | Niveau difficulté en orientation | Non licenciés | Licenciés Catégories challenge 06 |
|--------------------|----------------------------------|---|---|
| A (jaune long) | Moyen | Adultes et jeunes (>16ans) sportifs ayant un peu pratiqué la CO | H18 - H20-21-35 - H40-H50 D20-21-35 |
| B (jaune moyen) | Moyen | Adultes et jeunes (>14ans) ayant un peu pratiqué la CO | H16 - H60+ D18 - D16 - D40+ |
| C (jaune court) | Moyen | Adultes débutants et Jeunes (12 ans et -) | H14 - D14 |
| Bleu | Facile | Jeunes de 12 ans et - | H12 - D12 |
| Vert | Très facile | Jeunes débutants et très jeunes (10 ans et -) | H10 - D10 |
| Vert accompagné | Très facile | Jeunes enfants accompagnés | Hors challenge 06 |



#mougins

MOUGINS
COTE D'AZUR
FRANCE

