

# Course d'orientation

Dimanche 6 novembre 2022

Col d'Eze - Plateau de la Justice (06)



## Course départementale (Challenge 06)

6 Circuits ouverts à tous (initiation et compétition)

- **Accueil** : de 10h15 à 12h au plateau de la Justice (Parc départemental de la Grande Corniche)
- **Départs** : horaires libres choisis sur place entre 10h15 et 12h
- **Fléchage** : sur la route M2564 (Grande Corniche) devant l'hôtel l'Hermitage - voir [plan](#)
- **Inscriptions** : avant le **jeudi 3 novembre** (à 23h) sur le site <http://co-paca.info/inscription/>  
inscription sur place possible (dans la limite des cartes disponibles)
- **Tarifs** :  
 licenciés FFCO : 6 € (19 ans et plus) ou 4 € pour les jeunes (18 ans et moins)  
 non licenciés (délivrance d'un pass'Découverte) : **8 €** (19 ans et plus) , ou **5 €** jeunes (18 ans et moins)  
*Pour être chronométré, un non-licencié FFCO devra prendre connaissance*
- **Carte** : Plateau de la Justice échelle : 1/7500 (1/5000 pour les circuit Vert et Bleu)
- **Circuits** :

Circuit	Niveau difficulté en orientation	Distance (à vol d'oiseau)	Non licenciés	Licenciés Catégories challenge 06
<b>A</b> (Jaune Long)	Moyen	4500m	Adultes et Jeunes (>16ans) sportifs ayant déjà pratiqué la CO	H18 – H20-21-35 – H40-H50 D20-21-35
<b>B</b> (Jaune Moyen)	Moyen	3800 m	Adultes et Jeunes (>14ans) ayant un peu pratiqué la CO	H16 - H60+ D18 – D16 - D40+
<b>C</b> (Jaune Court)	Moyen	2900 m	Adultes débutants et Jeunes ( 12 ans et plus )	H14 - D14
<b>Bleu</b>	Facile	2100 m	Jeunes de 12 ans et moins	H12 - D12
<b>Vert</b>	Très facile	1500 m	Jeunes débutants et très jeunes (10 ans et moins)	H10 – D10
<b>Vert Acc</b>	Très facile	1500 m	Jeunes enfants accompagnés	Hors challenge 06

Organisation : Valbonne Sophia Antipolis Orientation (VSAO)

renseignement : [www.vsaorientation.com](http://www.vsaorientation.com)