

# CONSIGNES COMPLEMENTAIRES

## O'Vars 2021

### **# Pour les 2 jours de course :**

- **Merci de bien respecter les clôtures que vous traverserez sur vos itinéraires**

### **# Infos Challenge PACA Dimanche :**

- De nouvelles pistes de rando et VTT ont été tracées en 2021, certaines ne sont pas cartographiées

- **Une piste forestière est ouverte à la circulation sur la zone de course : merci de bien respecter le code de la route**

- Les distances/ nombre de postes des circuits ont été légèrement modifiés :

Circuits	Niveau	Catégories	Temps du meilleur (Règlement Challenge PACA)	Distances	Dénivelé	Nombre postes
Violet A		H20 H21 H35	01:10:00	9,16	255	25
Violet B		H18 H40 H45	01:00:00	6,73	175	18
Violet C		D20 D21 D35 H50 H55	00:55:00	5,36	140	17
Violet D		D18 D40 D45 H60 H65	00:45:00	3,42	70	12
Violet E		D50 D55 H70 H75 H80 D60 D65 D70 D75 D80	00:35:00	2,77	30	9
Orange		H16 D16	00:45:00	3,97	120	11
Jaune		H14 D14	00:35:00	3,49	40	9
Bleu		H12 D12	00:25:00	2,57	35	10
Vert		H10 D10	00:20:00	2,1	0	9

### **# Règles sanitaires – COVID 19 :**

- Dans toutes les zones précédant ou suivant la pratique (parking, accueil, arena, buvette, podiums...), le respect des gestes barrières est impératif

- prévoir un masque de protection du visage

- Prévoir individuellement savon et eau ou gel hydro alcoolique

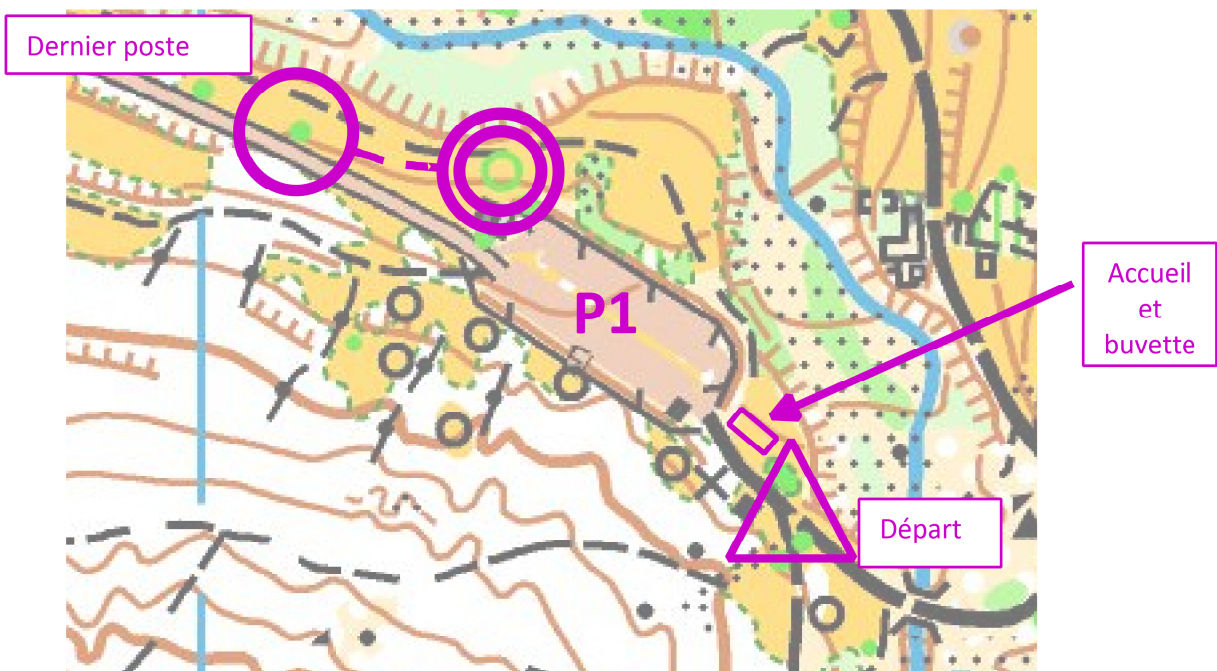
- Eviter le contact des mains avec le visage

- Toilettes au Val d'Escreins : prenez vos précautions, et si jamais un besoin se faisait dans la forêt, ne pas laisser de papiers dans le milieu naturel - une poubelle sera prévue pour mettre les papiers / Il en va de l'avenir de nos organisations

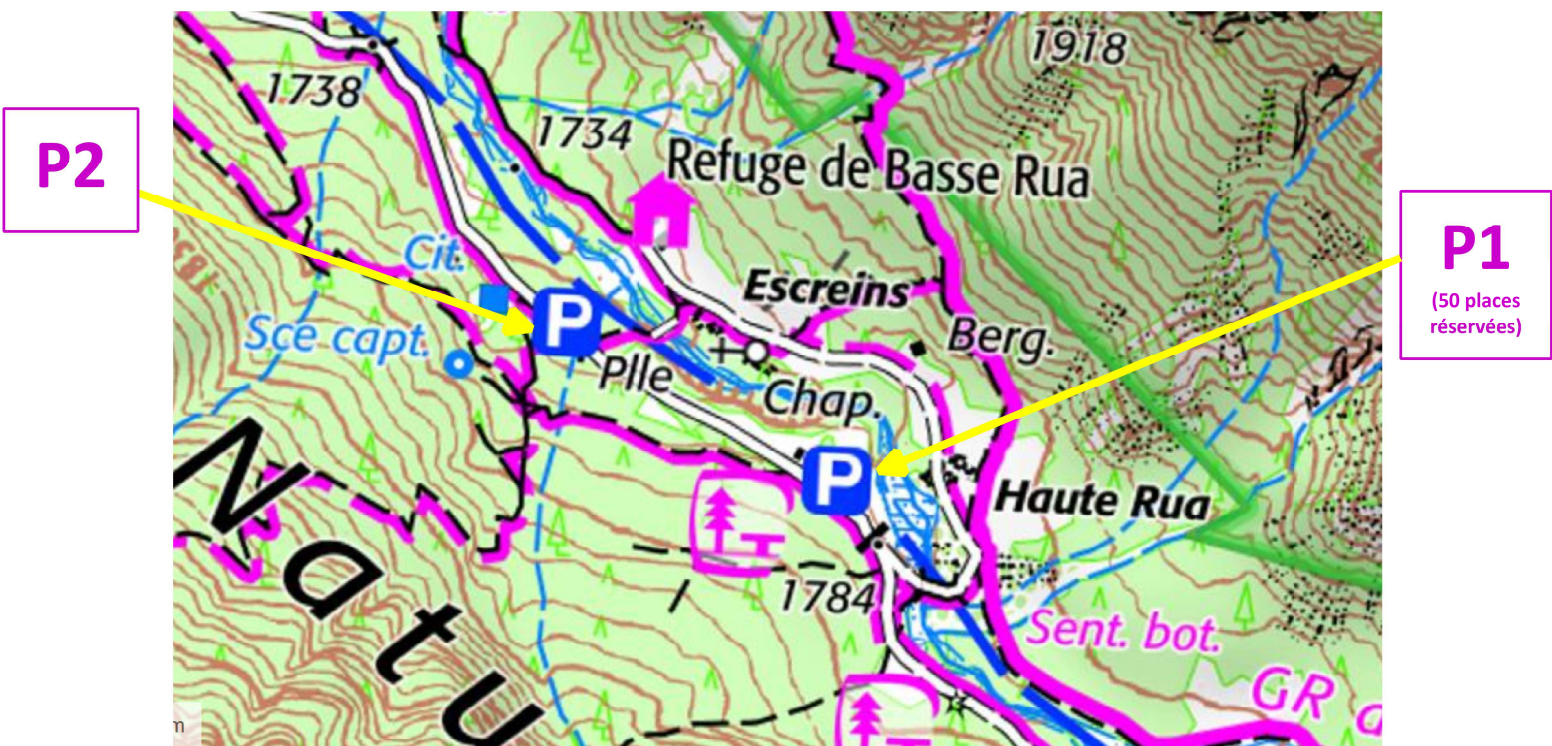
### **# Marché artisanal le Dimanche aux Claux :**

- un marché artisans sans vitrine se déroulera sur le parking de l'office du tourisme, aux Claux, dimanche 29 août, juste à côté de l'arena

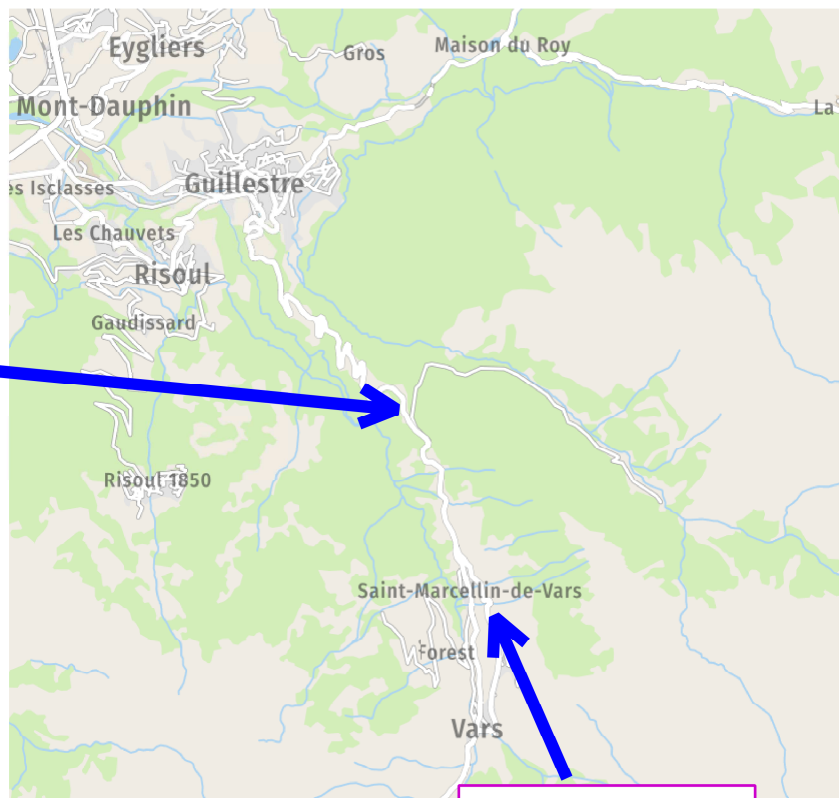
Plan Arena :



Parkings Escreins :



Parking campings-cars + Co-voiturage et navette gratuite pour le Val d'Escreins :

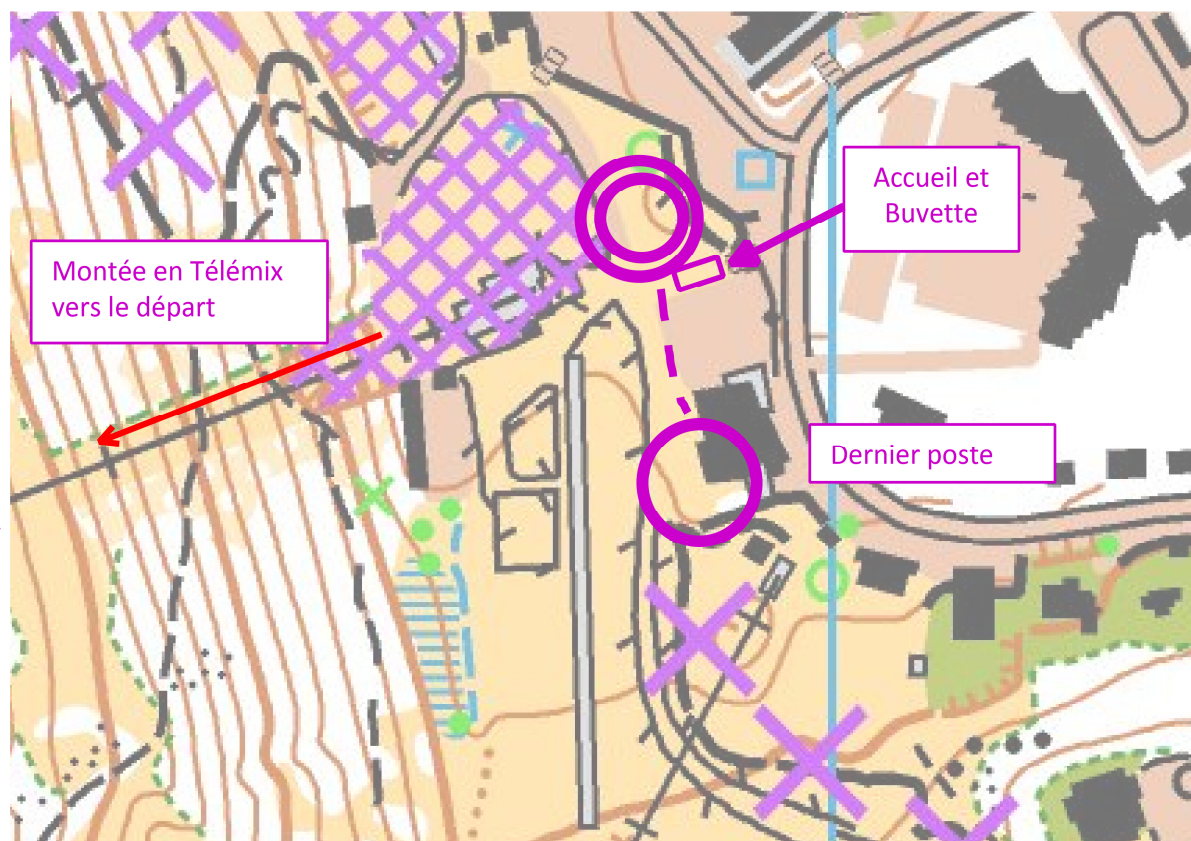


Départ route du Val d'Escreins

Parking Cimetière St-Marcellin de Vars : campings-cars + covoiturage et départ navette gratuite pour le Val d'Escreins



Plan Arena :



Parkings (Vars Les Claux) : tous les parkings publics de Vars les Claux sont à votre disposition : (Parking de l'Adroit (P3), parking du marché d'hiver, cours Fontanarosa et Brayer...)

