

## CONSIGNES DE COURSE POUR LES MOYENNES DISTANCES DES OCRES DE MORMOIRON

### Challenge N°6 – 7 novembre 2021

#### Le terrain :

Varié, le terrain est une alternance de zones sableuses, colorées et de zones bien « vertes et hachurées » caractéristiques de la région. Le dénivelé est bref, mais bien marqué : **attention aux falaises hautes et friables**. Nous vous conseillons de ne pas trop vous approcher du bord malgré la beauté du paysage.

Certains propriétaires ont donné l'accès à leurs terrains mais pas tous, **merci de bien respecter les zones et routes interdites**.

Sur les circuits les plus longs il y a une traversée de route départementale, la vigilance est de mise malgré la présence de signaleurs à l'endroit le plus engagé.

ATTENTION : Aux alentours des **postes 34, 49, 51 une vieille clôture est parfois peu visible**.

Un terrain tout en contraste qui vous réserve, j'espère, de belles courses !

#### Les départs et les arrivées :

Le départ 1 de la première middle est à 750m et 50m de dénivelé de l'accueil, prévoir 15 minutes.

Ce départ 1 concerne les parcours A, B, C, Cbis, D, Dbis, E, E bis, Jaune.

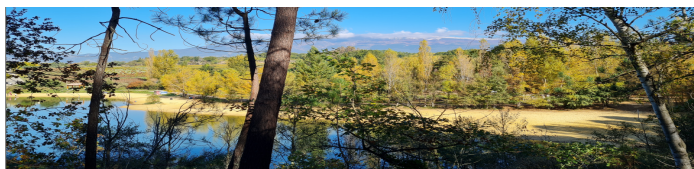
Pensez à vous choisir votre heure de départ sur le site co-info-paca si ce n'est déjà fait.

Le départ 2 des parcours bleu et vert du matin ainsi que tous les parcours de la deuxième middle est sur place, à 25m de l'accueil.

Départ	Catégorie	Circuit	Distance	Dénivelé	Echelle
Départ 1 750 mètres accueil	H20	A	4220	200	1/10 000°
	H21				
	H35				
	H18	B	3830	180	
	H40				
	H45				
	H50	C	3550	160	
	H55				
	D20				
	D21				
	D35	Cbis	3220	120	
	D18				
	D40				
	D45	D	2220	105	
	H60				
	H65				
	D50				
	D55	Dbis	1900	70	
H70+					
D60+	Orange E	3180	90		
H16					
D16	Orange Ebis	2480	90		
H14	Jaune	2430	90		
D14					

Départ	Catégorie	Circuit	Distance	Dénivelé	Echelle	
Départ 2	D12	Bleu	1860	60	1/5 000°	
	H12					
25m de l'accueil	D10	Vert	1520	50		
	H10					
	D10-H10					Vert accomp





Pour rejoindre l'accueil depuis l'arrivée 1, vous emprunterez sur quelques mètres une route de campagne sinueuse sans visibilité, attention aux véhicules qui pourraient circuler, ils sont d'autant plus dangereux que rares !

Un point d'eau sera disponible sur l'aréna.

**La deuxième middle**, départ de 11h à 14h se déroulera sur la carte de Mormoiron Sud connue pour son vallon d'ocres qui, victime de son succès a vu de nombreux petits chemins se créer aux abords de l'arrivée. En effet, le parc accrobranche ne figure pas sur la carte ni les sentiers que les utilisateurs ont tracés pour se rendre d'un atelier à l'autre. Il sera alors utile de se référer aux chemins principaux, aux falaises d'ocres caractéristiques et au relief ....

Les circuits sont plus courts que ceux de la première middle mais la technicité est toujours là:

Départ	Circuit	Distance	Dénivélé	Nombre de poste	Echelle
Départ 2 25 m de l'accueil	Violet Long	3270	200	22	1/7 500°
	Violet Moyen	2780	160	17	
	Violet Court	1300	70	12	
	Orange	2620	120	19	
	Loisir Orange				
	Jaune	1990	100	12	1/5 000°
	Loisir Jaune	1700	65	12	
	Bleu				
	Vert				
	Vert Accompagné	1530	60	11	

### Camping-car :

Une aire de service avec une dizaine de places se trouve dans Mormoiron :

Coordonnées GPS : Long 5.18382 Lat 44.06769 ; adresse : route du Fournet 84570 Mormoiron.

Le stationnement est toléré hors saison sur le parking supérieur du lac des Salettes (Cf plan ci-dessous) :

Coordonnées GPS : 44.070962, 5.195037

### MESURES COVID

- Départ: des départs de 5 coureurs maximum simultanément toutes les minutes.
- Ne venez pas trop en avance pour ne pas favoriser les regroupements
- Port du masque obligatoire en dehors de la course
- Pas de prêt de matériel

- Pas d'affichage de résultats; consultables par wifi sur l'aréna (<https://liveresultat.orientering.se>) et publiés sur co-paca.info après la course
- Eviter les regroupements
- Prenez votre gel





Parking camping-car :

<https://goo.gl/maps/UfezYKCNfbF43npY6>

