

Rien ne sert de courir...



FINALE CHALLENGE PACA

12 DECEMBRE 2021



dans la mauvaise direction !

Consignes de course

Consignes sanitaires.

- Pass sanitaire obligatoire pour retirer les dossards
- En fonction des consignes gouvernementales le port du masque sera demandé sur l'arène
- Respectez les distanciations
- Evitez les regroupements
- Du gel hydro-alcoolique sera fourni au départ et arrivée

Fléchage rond point entrée sud Istres D5 entre Martigues et Istres au rond point Lucie et Raymond Aubrac

parking - accueil – départ-arrivée sur place. Parking du ranch autorisé pour les campings car
Possibilité de porter les tentes clubs. Une tente toilettes sera installée pour plus de discrétion ; Un « grand trou et de la terre disponible permettra de recouvrir ... le cas échéant ! Avec une pelle fournie of corse !

Carte La Pinède au 1/5 000° à la norme ISSprOM

les pistes, chemins et gros sentiers sont en rose.

Le mobilier urbain n'est pas dessiné (tables, ateliers sport)

Les circuits A et B seront imprimés recto-verso pour une meilleure lisibilité

Départ circuit A 10h30 puis de 5 en 5 mn

Départ en masse à la discrétion de l'arbitre (13h30 envisagés !) mais possible avant ou après !

Les circuits A et B traversent une résidence privée (autorisation), des véhicules peuvent passer !

Tout au long des circuits le « contact » entre les concurrents est garanti

Fermeture des circuits 16 h. **Récompenses** challenge paca individuel 14 h suivi résultats de la finale.
Chronométrage sans contact « SIAC ». Les anciennes puces fonctionnent normalement

Relais

Circuit A	H20- 21-35, H18, H40-45	5000 m + 170 m	boucle finale 1250 m
Circuit B	H50-55, D20-21-35, D18, D40-45	4200 m + 85 m	boucle finale 900 m
Circuit C	H16, H60-65, D16, D50-55	3150 m + 65 m	boucle finale 800 m
Circuit D	H14, D14, D60+	2530 m + 65 m	boucle finale 700 m
Circuit E	H12, D12	2230 m + 30 m	boucle finale 600 m

Circuits individuels et loisirs

Vert acc 1895 m + 30m Vert 1890 m + 30 m Jaune 3540 m + 85 m modulable

Loisirs: circuits non chronométrés

L'accompagnement des enfants sur le circuit vert acc ne pourra être effectué qu'après le circuit du relais.

Buvette - petite restauration sur place

Bonne course à tous

L'équipe d'organisation du MARCO