

**Championnat de Ligue LD**  
**Salignac – 13 juin 2021**  
**Consignes de course**

Le parking n'est pas très grand ; merci de respecter les consignes qui vous seront données sur place et de vous garer sans perdre de place (camping-cars)

La zone Accueil-Arrivée se situe sur un terrain privé. Merci d'être encore plus respectueux que d'habitude.

Les définitions seront distribuées au départ

Les premiers coureurs auront à réveiller les boîtiers ; toutes nos excuses pour ce petit désagrément !

Respectez les cultures ; ne pas les traverser

Symbole X : croix verte : arbre mort encore debout

Nombreuses traces de moto sur certaines zones

Une petite route traverse la carte. Il y aura un signaleur mais soyez vigilants. Tous les circuits sont amenés à longer ou traverser cette route.

Pas d'eau sur les circuits ; prenez vos précautions, **les circuits sont longs et il fait chaud !**  
Un point d'eau en libre service sur l'aréna

On ne ramasse pas les cartes à l'arrivée ; on compte sur votre éthique pour ne pas les montrer à ceux qui n'ont pas couru

Récompenses à 14h30, suivies des récompenses du challenge 2020

**MESURES COVID**

- Horaires de départ joints ; les retardataires partiront en fin de liste
- Pas d'inscription sur place
- Pas besoin de passer à l'accueil pour les licenciés FFCO
- Départ : 2 départs ; des départs de 5 coureurs maximum simultanément toutes les 2 minutes. Ne venez pas trop en avance pour ne pas favoriser les regroupements
- Port du masque obligatoire en dehors de la course
- Pas de prêt de matériel
- Pas d'affichage de résultats ; consultable par wi-fi sur l'aréna (<https://liveresultat.orientering.se>) et publié sur co-paca.info après la course
- Pas de règlement sur place (sauf pour les non licenciés) ; les factures seront envoyées aux clubs
- Eviter les regroupements
- Prenez votre gel

Circuits	Catégories	Difficulté	Distance	Dénivelée	Postes	Départ	Echelle carte	Licence
<b>Chronométrés</b>								
A	H20-35	violet	7250m	540m	13	1	1/10000	FFCO
B	H18, H40-45	violet	5930m	510m	12	1	1/10000	FFCO
C	D20-35	violet	4350m	285m	9	1	1/10000	FFCO
D	H50-55	violet	4320m	225m	10	1	1/10000	FFCO
E	D18, D40-45	violet	4180m	280m	10	1	1/10000	FFCO
F	D50-55, H60-65	violet	3370m	180m	9	1	1/10000	FFCO
G	D60+, H70+	violet	2940m	160m	9	2	1/7500	FFCO
H	H16	orange	3970m	220m	11	1	1/10000	FFCO
I	D16	orange	3030m	185m	9	2	1/10000	FFCO
J	D14, H14	jaune	2340m	85m	9	2	1/7500	FFCO
K	D12, H12	bleu	2270m	85m	11	2	1/7500	FFCO
L	D10, H10	vert	2120m	60m	9	2	1/7500	FFCO
Vert Acc		vert	2120m	60m	9	2	1/7500	FFCO, Pass découverte
Violet		violet	4070m	250m	11	2	1/7500	Pass Compet
Jaune		jaune	3100m	180m	11	2	1/7500	Licence découverte, Pass découverte
Bleu		bleu	2220m	110m	8	2	1/7500	Licence découverte, Pass découverte
Vert		vert	2300m	80m	8	2	1/7500	Licence découverte, Pass découverte
<b>Non chronométrés</b>								
Vert/Bleu		vert/bleu				2	1/7500	Pass découverte
Jaune/Orange		jaune/orange				2	1/7500	Pass découverte

