



Dimanche 26 septembre 2021 La Moulière - Caille (06) course inscrite au Classement National



Organisation : Valbonne Sophia Antipolis Orientation (VSAO)

www.vsaorientation.com

Directeur de course : Aurélien Merour

Traceur : Aurélien Merour

Délégué Arbitre : Olivier Goudard

Contrôleur des circuits : Olivier Benevello

Carte : La Moulière - cartographe Daniel Seckler (réalisation 2019)
échelle : 1/10.000 (1/7500 pour le circuit Violet E , 1/5000 pour les circuits Bleu et Vert) . équidistance 5m
[voir l'ancienne carte](#)

Circuits :

Circuit /Niveau technique violet, orange =difficile jaune=moyen bleu, vert =facile	Temps de course indicatif du vainqueur	Distances et dénivelées	Catégorie de référence pour challenge PACA (règlement 2018)	Circuit /Niveau technique violet, orange =difficile jaune=moyen bleu, vert =facile	Temps de course indicatif du vainqueur	Distances et dénivelées	Catégorie de référence pour challenge PACA (règlement 2018)
Violet A	70 min.	7,1 km – 310 m	H20-21-35	Orange	45 min.	3,9 km – 170 m	H16 D16
Violet B	60 min.	6 km – 270 m	H18 # H40-45	Jaune	35 min.	3,3 km – 130 m	H14 D14
Violet C	55 min.	5,1 km – 220 m	H50-55 # D20-21-35	Bleu	25 min.	2,1 km – 60 m	H12 D12
Violet D	45 min.	4,4 km – 190 m	H60-65 # D18 D40-45	Vert	20 min.	1,8 km – 50 m	H10 D10
Violet E	35 min.	3,4 km – 130 m	H70+ # D50-55 D60+	Vert Accompagné	20 min.	1,8 km – 50 m	

Inscription : En ligne sur le site co-paca.info avant le **Lundi 20 septembre** (minuit)

Tarifs licenciés compétition FFCO

- * 19 ans et plus 8 €
- * 18 ans et moins : 5 €
- * circuit Vert Accompagné : 3 €

inscription possible sur place dans la limite des cartes disponibles (majoration de 2 €)
(coureur inscrit absent le jour de la course : pénalité de 2 €)

Tarifs non-licenciés (incluant le prêt de puce sportident) :

- * circuit **Jaune, Bleu et Vert** 10 € (tarif jeune 7 €) , avec licence journée « pass Découverte »
- * circuit **Orange et Violet** : 13 € (tarif jeune 10 €) , avec licence journée « pass Compétition »

pour être chronométré un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition datant de moins d'un an devra être présenté

Fléchage : sur la D81 , route de La Moulière .

Accueil : à partir de 9h00 , à proximité du parking du télésiège de la Moulière - GPS :43,756100 6,762758

Départs : Entre 10h et 12h30 . Horaires de départ choisis sur place (en respectant strictement la consigne : 4 minutes d'écart au minimum pour les coureurs d'un même club sur le même circuit)
Fermeture des circuits à 14H30

Distances : Parking – Accueil : 100m. **Accueil – Départ : 200 m** (100 m pour les circuits Bleu et Vert)

Consignes sanitaires (COVID) :

- * **Pass sanitaire obligatoire** à présenter à l'accueil pour retirer le ticket départ
- * prévoir un stylo personnel pour remplir le tableau des choix d'horaire de départs et le ticket départ
- * respecter la distanciation sociale en cas d'affluence sur les ateliers accueil , départ et GEC . Les gestes barrières doivent être appliqués sur tous ces ateliers (gel hydro alcoolique fourni à l'accueil, au départ et à la lecture des puces GEC)
- * pas de ravitaillement en eau à l'arrivée . Prenez vos dispositions (le parking est à moins de 100 m)

Restauration : pas de buvette club mais petite restauration sur place (snack de la glacière sur le parking)

Récompenses à partir de 14h30.

informations : www.vsaorientation.com

Contact concurrents : contact@vsaorientation.com