














Moyenne distance urbaine Le Vieux Nice (06)



Informations de course

- **Accueil** à partir de 9h – **départs entre 10h et 12h30** (horaire choisi sur place)
- **distances** : début du fléchage – Accueil 800 m (dénivelée 50 m) accès possible en vélo ou trottinette électrique. L'itinéraire passe au milieu de la zone de course. Merci de rester sur le balisage Accueil – départ 60 m – Appel des coureurs à H-3
- **Arrivée** : pas d'accès possible à la zone d'arrivée avant d'avoir couru . Les sacs pourront être laissés dans une tente « consigne » à côté de l'accueil.
- **Carte** : légende spécifique des cartes de sprint

		zones pavées à forte densité de piétons (brun 50%)		mur ou barrière infranchissable <i>(interdiction de les franchir)</i>		zones interdites <i>(interdiction d'y pénétrer)</i>
		zones pavées (brun 30%)		zones interdites d'accès (zone privées, plates bandes, plantations) <i>(interdiction d'y pénétrer)</i>		constructions temporaires (restaurants, travaux) <i>(interdiction d'y pénétrer)</i>
		escalier				
		passage couvert, auvent				

➤ Caractéristiques des circuits du Challenge PACA (MD urbaine)

Circuit	Catégorie de référence pour challenge PACA	Longueur réelle (approximative- dépend des choix d'itinéraire)	dénivelée	Échelle	Nombre de postes
Orange A	H20-21-35	4800 m	140 m	1/3500	21
Orange B	H18 # H40-45	4600 m	135 m	1/3500	19
Orange C	H16 # H50-55 # D20-21-35	4300 m	140 m	1/3500	18
Orange D	D18 # D40-45	4000 m	135 m	1/3500	16
Orange E	H60-65 # D16 # D50-55	3800 m	120 m	1/3500	17
Orange F	H70+ # D60+	3400 m	125 m	1/3500	17
Jaune	H14 # D14	2800 m	115 m	1/3500	15
Bleu	H12 # D12	1900 m	75 m	1/2500	16
Vert	H10 # D10	1000 m	45 m	1/2500	11
Vert Accompagné		1000 m	45 m	1/2500	11
Jaune Long (Hors Challenge)		4000 m	130 m	1/3500	21

- **Circuit Vert Accompagné.**
les parents accompagnant leur enfant sur le circuit Vert acc devons avoir effectué leur circuit avant
- **Deuxième course : Sprint** départ à proximité de l'arrivée . Horaire libre à choisir entre 13h et 14h
Echelle 1/2500 **Sprint A** : 2400 m -110 m **Sprint B** : 2100 m - 90 m **Sprint Bleu** :1400 m - 55 m
- **Camping car :**
Seul le parking De Lattre de Tassigny sera accessible aux camping cars (hauteur limitée sur les autres parking du port et au parking relais du Tram) mais seulement le dimanche. Pas de possibilité d'y accéder le samedi soir .
- **Buvette**
pas de buvette club mais la buvette du Château est sur place.