

Challenge PACA – La Quille – dimanche 11 octobre 2020

Consignes de Course

**Attention : Acces impossible aux camping car sur la petite route d'accès au site.
Covoiturage possible à partir de l'aire de stationnement des CC au stade du Puy Ste
Reparade.**

- Organisation de l'arena, accueil :
 - Nous vous demandons de porter le masque dans toutes les phases statiques dès qu'une distanciation ne peut être tenue (accueil par exemple)
 - Du gel hydroalcoolique est à votre disposition sur les différents ateliers. A utiliser
 - Le choix des horaires de départ se fera sur les grilles horaires habituelles. **Pensez à votre stylo**, il n'y en aura pas à votre disposition
 - Il n'y aura pas d'affichage des résultats à l'arrivée. Ils seront accessibles sur votre smartphone au travers d'un réseau wifi local.
 - Il n'y aura pas de récupération des cartes à l'issue de la course. Nous comptons sur votre éthique pour ne pas la montrer à d'autres coureurs avant la fin de la course.
 - Dans le cadre des mesures de prévention anti covid,
 - Il n'y aura pas de cérémonie de remise de récompenses à l'issue de la course.
 - Il n'y aura ni buvette, ni restauration sur l'aire d'arrivée. Soyez prévoyants.
- Généralités sur les circuits:
 - Les **jambes** doivent être **couvertes** (au moins à partir du niveau bleu). Même en terrain découvert (prairies) la densité de la végétation basse peut être gênante.
 - Les **circuits à partir du niveau orange (et Loisir Jaune)** peuvent emprunter une portion de **route** très peu passante au Nord-Est de la carte. **Vous n'êtes pas prioritaire**. Merci d'être vigilant.
 - Des **clôtures électriques** peuvent être franchises. Elles ne sont **pas en service**. Merci de ne pas les endommager.
- Circuits :

Circuit	Catégories	Niveau	Distance (km)	Dénivelé (m)	Postes	Echelle
Violet A	H20-21-35		7.570	350	25	1/7 500
Violet B	H18-40-45		6.010	280	20	1/7 500
Violet C	D20-21-35 H50-55		4.460	240	14	1/7 500
Violet D	D18-40-45 H60-65		3.540	180	11	1/7 500
Violet E	D50-55-60+ H70+		3.230	140	12	1/7 500
Orange	D16 H16		3.380	170	10	1/7 500
Jaune	D14 H14		2.320	90	9	1/7 500
Bleu	D12 H12		1.500	40	8	1/5 000
Vert	D10 H10		1.180	35	9	1/5 000
Vert Acc	D10 H10		1.170	35	8	1/5 000
Loisir Jaune			2.580	130	10	1/7 500
Loisir Bleu			1.480	40	8	1/5 000
Loisir Vert			1.190	35	10	1/5 000