

Rien ne sert de courir...



CHAMPIONNAT DE LIGUE LD

19 JANVIER 2020



dans la mauvaise direction !

Consignes de course

parking – accueil 100 à 200 m
parking camping car autorisé

La carte actualisée à l'automne 2019 présente des réseaux de layons très denses mais très courants !

Départ arrivée circuits vert et vert acc sur place. Les circuits sont en dehors de la zone du Challenge donc accompagnement au choix des parents.

Accueil départ 600 m attention route départementale à traverser
Arrivée- accueil 600 m route départementale à re traverser
Balise de départ à 100 m de la prise de carte

Echelle 1/10 000° circuits A, B, C 1/7500° pour les autres circuits
Echelle 1/5 000° circuits Vert, Vert acc

Les sur classements ne sont pas autorisés

Les sous classements sont autorisés avec application des coefficients 0,8 – 0,6

Violet A	H20- 21-35	7670 m + 240 m	Orange H	H16	4990 m + 125 m
Violet B	H18-H40-45	7260 m + 210 m	Orange I	D16	3060 m + 105 m
Violet C	D20-21-35	4380 m + 125 m	Jaune J	H14-D14	3220 m + 70 m
Violet D	H50-55	5350 m + 175 m	Bleu K	H12-D12	2660 m + 55 m
Violet E	D18- D40-45	4350 m + 85 m	Vert L	H10-D10	2680 m + 0 m
Violet F	H60-65 D50-55	3630 m + 90 m	Vert acc L		2680 m + 0 m
Violet G	H70-D60-65+	2830 m + 60 m			
Violet non licenciés		4280 m + 120 m	orange non licenciés		3040 m + 100 m

Loisirs: circuits non chronométrés modulables à la convenance des coureurs 4230 m ou 2.5km

Loisir chronométrés uniquement sur le circuit Violet ou orange avec pass compet

Loisirs chronométrés sur circuit jaune, bleu ou vert avec pass découverte

Présentation d'un certificat médical de moins d'un an.

Horaires de départ choisis sur place. ATTENTION, 4 mn d'écart entre 2 coureurs du même club

Résultats, récompenses 14h30 ; Fermeture des circuits 15h

Buvette - petite restauration sur place

Le pan bagnat de LOLO 4 € ou Pan bagnat de LOLO plus boisson plus dessert 6 €

Réservation buvettemarco@yopmail.com

Bonne course à tous

L'équipe d'organisation du MARCO