



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : AC Aurélien
Directeur de course : Mathieu PETIT GOUNELLE, Céline DODIN
Délégué : -
Arbitre : Matthieu BRUN
Contrôleur des circuits : Céline DODIN
Traceur : Adrien DELENNE **GEC :** Richard HEYRIES

**COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL**

OUI



CARTE

Nom : VARS PEYROL (05)
Relevés : 2018
Cartographe : Franck DEHAVANNE
Échelle : 1/5000^{ème} pour le Vert et Bleu, 1/10000^{ème} pour les autres circuits
Équidistance : 5m

Type de terrain : terrain alpin entre 1900 et 2200m d'altitude, alternance de forêt de mélèzes et de pins et de zones découvertes avec de nombreux détails de reliefs et de végétation. Flanc de montagne avec bonne courabilité.



ACCÈS

Fléchage : depuis l'entrée de Vars Sainte-Marie 05560 Vars, France
Latitude : 44.594949 | Longitude : 6.689916
Parking OBLIGATOIRE en bas du télésiège puis montée en télésiège vers Arena/Accueil

Distance parking/pré-accueil : 100m

Distance arena-départ : 900m (N°1), 100m (N°2)

Distance arrivée-arena : 100m
Prévoir 30' entre le parking/pré-accueil et l'arrivée sur l'arena



HORAIRES

Accueil : à partir de 8h

Départ : 10h à 12h

Remise des récompenses : 14h (aux 3 premiers H et D par circuit Violet - aux 3 premiers par catégorie Orange à Vert)

Fermeture des circuits : 14h30



SERVICES

Buvette sur l'arena



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 10 circuits dont 1 vert Acc
Nombre de circuits initiation (non chronométrés) : 2 circuits (Vert et Bleu)



RÉSULTATS

<http://ac.aurelien.free.fr/>
<http://co-paca.info/>



TARIFS

Licenciés FFCO : 8€ adultes 5€ jeunes, 3€ vert acc
(Inscription après la date ou sur place dans la limite des cartes disponibles : + 2€ - Coureur absent : 2€)

Non-licenciés FFCO :

- Chronométrés sur circuits Violet/Orange **avec certificat médical** : adultes 12 € - jeunes 8 € (avec pass'compét et puce)
- Chronométrés sur circuits Jaune/Bleu/Vert **avec certificat médical** : adultes 10 € - jeunes 6 € (avec pass'compét et puce)
- Non chronométrés sur les circuits Bleu/Vert **sans certificat médical** : adultes 8 € - jeunes 4 € - familles : 20 € (2 adultes et 2 enfants) (avec pass découverte)

NB : Le chronométrage nécessite l'utilisation d'une puce SI (location comprise dans l'inscription + caution 30€)

PAIEMENT PAR CB POSSIBLE SUR PLACE



INSCRIPTIONS

En ligne avant le 23 août (avant 23h59) sur : <http://co-paca.info/inscription/>

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



CONTACT

Céline DODIN – celine_dodin@yahoo.fr – 06 38 79 57 83

Circuits	Niveau	Catégories	Distances	Dénivelé	Nombre postes
Violet A	Violet	H20 H21 H35	6,04	365	23
Violet B		H18 H40 H45	4,79	280	19
Violet C		D20 D21 D35 H50 H55	3,69	230	14
Violet D		D18 D40 D45 H60 H65	2,51	140	11
Violet E		D50 D55 H70 H75 H80 D60 D65 D70 D75 D80	1,74	90	10
Orange	Orange	H16 D16	2,92	160	13
Jaune	Jaune	H14 D14	2,05	80	10
Bleu	Bleu	H12 D12	1,67	70	11
Vert	Vert	H10 D10	1,26	60	9

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Montée vers l'Arena :

Montée vers l'Aréna obligatoire en télésiège depuis Vars-Sainte Marie

Montée vers l'Aréna en télésiège depuis Vars-Sainte Marie:

La montée est gratuite pour les compétiteurs et pour les circuits loisirs (pré-accueil en bas du télésiège). Elle sera payante pour les accompagnants (sauf jeunes enfants).

Le télésiège de Sainte Marie ouvre à 8h00, il fermera à 15h. La descente se fera par télésiège.

Passage obligatoire au pré-accueil en bas du télésiège pour récupérer un bon de passage gratuit au télésiège.


Consignes pour les enfants : les enfants de moins de 1,25m ne peuvent pas prendre le télésiège seuls : ils doivent être accompagnés d'un adulte. Les tous jeunes enfants peuvent prendre le télésiège dans les bras de

leurs parents.

Si le parent ou l'accompagnant ne court pas, il devra s'acquitter d'un ticket de télésiège : les tickets pour le télésiège seront en vente en bas du télésiège.

Consignes de course spécifiques :

- **Circuit Violet A :**
 - o **Présence de petites zones de coupes au nord du poste 71**
 - o **Un enclos avec des ânes est présent bien à l'est du poste 77. Il est peu probable que vous passiez à proximité (le tracé de course passe bien à l'ouest), au cas où merci de ne pas rentrer dedans et de l'éviter. Il n'est pas marqué sur la carte.**
- **Légendes spécifiques :**

 Souche ou arbre mort

ça pique par endroits ! Guêtres conseillées...

Il n'y aura pas de symbole prise de carte pour les circuits partant du départ bleu (trop proche du départ)

Pas de ravitaillement prévu sur le parcours

Rappel Consignes COVID : Extrait du document fédéral « ACTIVITES DE COURSE D'ORIENTATION : 4ème phase pour les territoires hors état d'urgence sanitaire »

1. Rappel des mesures d'hygiène

Afin de ralentir la propagation du virus, les mesures d'hygiène définies ci-dessous et de distanciation sociale, incluant la distanciation physique d'au moins un mètre entre deux personnes, dites barrières, définies au niveau national, doivent être observées en tout lieu et en toute circonstance.

- se laver régulièrement les mains à l'eau et au savon (dont l'accès doit être facilité avec mise à disposition de serviettes à usage unique) ou par une friction hydro-alcoolique ;
- se couvrir systématiquement le nez et la bouche en toussant ou éternuant dans son coude ;
- se moucher dans un mouchoir à usage unique à jeter dans une poubelle;
- éviter de se toucher le visage, en particulier le nez, la bouche et les yeux.
- Les masques doivent être portés systématiquement dès lors que les règles de distanciation physique ne peuvent être garanties. Toutes les personnes de onze ou plus sont concernés, sauf dans les cas mentionnés par décret et hors pratique sportive.

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



- **Transport sur les lieux de pratique :**

- Tout moyen de transport en se conformant aux directives gouvernementales concernant le covoiturage et les services de transports d'utilité sociale (cas des associations) et les directives édictées pour l'utilisation des transports en commun.
- Individuellement, à pied, ou en vélo en respectant les distances interpersonnelles.
- Lavage des mains avant et après descente du véhicule utilisé.

- **Consignes communes à tous (pratiquants et organisateurs)**

Dans toutes les zones précédant ou suivant la pratique (parking, accueil, « arena »), le respect des gestes barrières est impératif.

- Prévoir son masque et/ou une protection du visage par écran plastique transparent couvrant rigide permettant une bonne respiration et évitant le contact des mains avec le visage, à porter avant et après la pratique, dans les zones d'accueil et d'arrivée (GEC) lorsque la distance d'au moins 1 m entre 2 personnes n'est pas assurée.
- Prévoir individuellement savon et eau ou gel hydro-alcoolique pour le lavage des mains sur le terrain.
- Éviter tout contact des mains avec le visage. Pour ce faire il est recommandé de s'attacher les cheveux ou de porter un bandeau, ...
- Prévoir son ravitaillement en eau et collation, pas de restauration sur place.

- **Consignes communes pour la pratique de CO**

- Prévoir son propre matériel de pratique (dont plastique de carte), car aucun échange ou prêt de matériel n'est envisageable sur le terrain, que ce soit en CO à pied ou en CO à VTT.
- Rappel des règles éthiques : il est interdit de se suivre en CO.
- La distance minimum entre 2 pratiquants doit être de 2 m.
- De même, à l'approche d'un poste, le pratiquant le moins rapide doit laisser la priorité et une distance de 2 m avec un éventuel autre pratiquant.
- Ne pas stationner au poste, se décaler du poste pour lire la carte si besoin.

- Éviter tout contact avec le matériel commun (jalons, balises, piquets, boîtiers de chronométrage), poinçonnage au doigt électronique.
- En CO à VTT : l'entretien et le lavage du vélo se font à domicile (prévoir sa caisse à outils).
- Pour l'après la pratique, prévoir un sac plastique dans lequel le participant regroupera ses vêtements de course pour les mettre au lavage
- Et veiller à se laver les mains régulièrement.