

## **Informations de course**

Organisation : Valbonne Sophia Antipolis Orientation (VSAO)

[www.vsaorientation.com](http://www.vsaorientation.com)

Circuits :

Circuit	Distance	dénivelée	Nb Postes	Echelle	
Violet Long	4000 m	160 m	18	1/10000	Départ 1
Violet Court	2900 m	130 m	13	<b>1/7500</b>	Départ 1
Orange	3200 m	160 m	14	<b>1/7500</b>	Départ 1
Jaune	2400 m	140 m	12	<b>1/7500</b>	Départ 1
Bleu	2300 m	80 m	9	1/5000	Départ 2
Vert	1700 m	20 m	7	1/5000	Départ 2

**Accueil:** à partir de **10h00** à proximité du centre de ski de fond (Maison du Fondeur)

**Distances :** Accueil – **Départ 1** (circuits Violets Orange et Jaune) : **900 m** – dénivelée 50 m  
L'arrivée de ces circuits se situera à proximité du départ. Lecture des puces SportIdent à l'accueil.

Accueil – **Départ 2** (circuits Bleu et Vert) - Arrivée : **sur place**

**Départ:** **entre 11h00 et 13h00** - Horaire de départ choisis sur place (panneaux à l'accueil).  
présentation du ticket de départ obligatoire (à retirer à l'accueil)

**Fermeture des circuits : 15h00**

**Buvette :** **Attention !! le restaurant habituel de la Maison du Fondeur (à l'accueil) est fermé pour travaux.**  
Mais les gérants seront présent et proposerons en extérieur une **buvette légère : sandwich , pâtisserie et boissons.**

Bonne course