

Samedi 31 août 2019 Gréolières les neiges (06)

Course Moyenne distance
6 Circuits ouverts à tous (initiation et compétition)
1,8 km à 5 km

Organisation : Valbonne Sophia Antipolis Orientation (VSAO)

- **Carte** : La Brasque - Gréolières les neiges échelle : 1/10000 (1/5000 pour les circuits Vert et Bleu)
[voir carte](#)

- **Circuits : 6 circuits**

Circuit	Niveau difficulté en orientation	Distance (approximative)	Non licenciés
Violet Long	Difficile	4800m	Adultes et Jeunes (>16ans) sportifs ayant une bonne expérience de la CO
Violet Court	Difficile	3000m	Adultes et Jeunes (>16ans) ayant une bonne expérience de la CO
Orange	Difficile/Moyen	3600 m	Adultes et Jeunes (>14ans) ayant déjà pratiqué la CO
Jaune	Moyen	2800 m	Adultes débutants et Jeunes (12 ans et plus)
Bleu	Facile	2200 m	Jeunes de 12 ans et moins
Vert	Très facile	1800 m	Jeunes débutants et très jeunes (10ans et moins)

- **Inscriptions : avant le lundi 26 août** (minuit) sur le site <http://co-paca.info/inscription/>
inscription sur place possible (dans la limite des cartes disponibles)

Tarifs licenciés compétition FFCO

- * 19 ans et plus 6 €
- * 18 ans et moins : 4 €

Tarifs non-licenciés (incluant le prêt de puce sportident) :

- * circuit **Jaune, Bleu et Vert** 10 €, avec licence journée « pass Découverte » (tarif jeune 7 €)
- * circuit **Orange et Violet** : 13 €, avec licence journée « pass Compétition » (tarif jeune 10 €)

Pour être chronométré, un non-licencié FFCO devra présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition
Départs : horaires libres choisis sur place entre 11h et 13h (fermeture des circuits 15h)

- **Fléchage** : sur la D2 , à la jonction avec la D802
- **Accueil** : à partir de 10h30 à proximité du centre de ski de fond [voir plan](#)
- **Départs** : horaires libres choisis sur place entre 11h et 13h. Fermeture des circuits 15h
- **Distances** : Parking - Accueil : 100 m . Accueil -Départ : 900 m - dénivelée 50 m sur place pour les circuits Bleu et Vert.
- **Informations** : www.vsaorientation.com **Contact concurrents** : vsao@vsaorientation.com