



Challenge PACA N°10 Nuit Gréasque (13), 24 novembre 2018



Consignes de course

Ce challenge de nuit a été tracé plus court que sur une LD de jour. La carte, le réseau de chemins et les tracés font que cette course est accessible à toutes les coureuses et tous les coureurs. Chacun pourra vivre une expérience authentique alliant plaisir et compétition.

Echelle 1/10000ème A, B et C

Echelle 1/7500ème D, E, orange, jaune, bleu, vert et loisir

Equidistance 5m

Violet A	7,1 kms + 180m, 19 contrôles
Violet B	5,5 kms + 145m, 16 contrôles
Violet C	4,8 kms + 120m, 17 contrôles
Orange D	4,1 kms + 110m, 12 contrôles
Orange E	3,3 kms + 95m, 10 contrôles
Orange	3,5 kms + 95, 13 contrôles
Jaune	2,7 kms + 85, 9 contrôles
Bleu	2,4 kms + 45m, 9 contrôles
Vert	1,9 kms + 25m, 9 contrôles (sans variation)
Loisir	4,1 kms + 75m, 16 contrôles (circuit non chronométré modulable à la convenance des coureurs et sans variation)

Les « **départs en masse** » seront donnés à partir de **18h30**. L'ordre et les horaires de chaque départ seront imposés par l'organisation. Selon le nombre d'inscrits, les départs sur 2 circuits différents peuvent être donnés au même moment.

Résultats et récompenses à 21h00 (plus tôt si possible)

Une soupe vous sera offerte après la course, n'oubliez pas vos bols !!



Bonne course à toutes et tous
L'équipe d'organisation du Marco.