



Dimanche 27 mai 2018

La Moulière - Caille (06)

course inscrite au Classement National

Organisation : Valbonne Sophia Antipolis Orientation (VSAO)

www.vsaorientation.com

Circuits compétitions (licenciés): départs entre 9h30 et 11h30

Catégorie	Circuit	Echelle	Dist. (m)	dénivelée (m)	Nb Postes
H21E	A	1/15000	10000	505	21
H20, H21, H35, D21E	Abis	1/15000	8300	445	18
H18	B	1/15000	7200	410	15
H40, H45	B	1/10000	7200	410	15
D20, D21, D35	C	1/10000	5500	270	13
H50, H55, H21C	D	1/10000	5100	220	13
D18, D40, D45	E	1/10000	4900	230	13
H60, H65, H40C, D50, D55, D21C	F	1/10000	4300	165	12
H70, D60, D65, D70, D40C	G	1/10000	3800	165	12
H16A, H18B	H	1/10000	5000	215	13
D16A, D18B	I	1/10000	4400	205	12
H14, H16B, D14, D16B	J	1/10000	3400	140	13
H12, D12	K	1/10000	2900	100	11
H10, D10	L	1/5000	1900	65	11

Circuits découvertes (non licenciés) : départs entre 11h et 12h

Vert (Accompagné ou non) **2 km**, **Bleu 3 km**, **Jaune 5 km**

Distances : Accueil – Départ : 100 m
Parking – Accueil : 100m à 300m
Accueil - Arrivée : sur place

Départ: entre 9h30 et 11h30 - Horaire de départ choisis sur place (panneaux à l'accueil)
pensez à respecter l'écart de plus de 2 min entre coureurs d'un même club sur le même circuit.
Appel des coureurs à H-3 . **présentation du ticket de départ obligatoire** (à retirer à l'accueil)
Fermeture des circuits : 14h30

Consignes de sécurité :

plusieurs activités de pleine nature cohabitent sur le parc de la Moulière. .

Parcours de VTT de descente

Le télésiège est ouvert les weekend. Des VTT seront présent sur les petits sentiers de descente de part et d'autre du télésiège . sur toute sa longueur. Vous devrez être particulièrement prudent sur 2 zones :

- dans la partie basse, autour de l'arrivée, et juste avant la passage dans cette zone, après la 1ère boucle que ferons tous les circuits sauf le L

- dans la partie haute et sur le flanc, uniquement pour les circuit A, Abis et B

Une zone interdite (piste réservée au cross -car) est indiquée sur la carte a proximité du départ du télésiège.

Parcours Accrobranche et Via souterrata

Sur une petite zone à l'Ouest du parking présence de nombreuses plates-formes dans les arbres.(non mentionnées sur la carte). Pour les circuit A, Abis et B, attention à quelques câbles métallique d'attache (renforcement des fixation des arbres) qui peuvent être assez bas. Une zone interdite marquée sur la carte recouvre l'ensemble des chemins d'accès aux installation de ces 2 activités. Merci de la respecter.

Buvette : pas de buvette traditionnelle club cette fois, un petit snack étant présent sur place sur le parking. C'est la mairie (Caille) qui est propriétaire (comme tous le terrain sur lequel vous évoluerez ainsi que les autres activités). En leur rendant visite (panini, salade, barquette de frites, crêpes – voir carte en page2) vous contribuerez à l'économie de cette petite commune rurale.

Récompenses à 14h30 : catégories PACA + H21E et D21E (pas de récompenses pour les HD18B, HD16B, HD21C, HD40C)

Bonne course

* Formule Panini 11 euros

- 1 Boisson
- 1 panini
- 1 bar. frite
- 1 café ou une crêpe

* Assiette nuggets / frite
ou Sauscisse / frite 6.50 euros

* Assiette Steak haché / frite 8.50 euros

* Menu enfant

- 1 Boisson
 - nuggets ou saucisse / frite
 - 1 crêpe ou 1 gaufre
- 8.50 euros

* Salade mixte
mesclun, tomate, oeuif, maïs 6 euros

* Salade du chef.
venue tous les jours 9 euros

Boissons chaude, Crêpe, gaufre et dessert Maison.