

Rien ne sert de courir...



## CHALLENGE PACA N° 1

21 JANVIER 2017



**dans la mauvaise direction !**

### Consignes de course

Echelle 1/10 000° circuits A, B, C, D, E, Orange, Jaune, **sans** les lignes à haute tension comme en 2014  
Echelle 1/5 000° circuits Vert, Vacc **avec** les lignes à haute tension, bleu 1/10000° **avec** lignes Hte tension  
Le Vert Acc est en dehors de la zone du Challenge donc accompagnement au choix des parents

Violet A	6900m + 285m	Orange	3010m +100m
Violet B	6280m + 255m	Jaune	2510m +95m
Violet C	5300m + 220m	Bleu	2380m +60m
Violet D	4280m + 135m	Vert	2030m +50m
Violet E	2870m + 115 m	Vert Acc	2190m +40m

Loisirs: circuits non chronométrés modulables à la convenance des coureurs 4.5km ou 2.5km

Echelle 1/10 000° **avec** les lignes à haute tension

Horaires de départ choisis sur place. ATTENTION, 4mn d'écart entre 2 coureurs du même club

Pour rappel le nouveau règlement du challenge PACA 2018. Sur et sous classements sur co-paca.info

### **Tableau de répartition catégorie - circuit 2018 pour les courses Longue Distance**

Circuit	Temps de course indicatif du premier	Hommes		Dames	
		Catég PACA	Points PACA par rapport au	Catég PACA	Points PACA par rapport au
Violet A	70'	H20-21-35	1er H20-21-35	Dame surclassée	1 <sup>er</sup> H du circuit
Violet B	60'	H18	1er H18	Dame surclassée	1 <sup>er</sup> H du circuit
		H40-45	1er H40-45		
Violet C	55'	H50-55	1er H50-55	D20-21-35	1 <sup>ère</sup> D20-21-35
Violet D	45'	H60-65	1er H60-65	D18	1 <sup>ère</sup> D18
				D40-45	1 <sup>ère</sup> D40-45
Violet E	35'	H70+	1er H70+	D50-55	1 <sup>ère</sup> D50-55
				D60+	1 <sup>ère</sup> D60+
Orange	45'	H16	1er H16	D16	1 <sup>ère</sup> D16
Jaune	35'	H14	1er H14	D14	1 <sup>ère</sup> D14
Bleu	25'	H12	1er H12	D12	1 <sup>ère</sup> D12
Vert	20'	H10	1er H10	D10	1 <sup>ère</sup> D10
Vert Accompagné	20'		Forfait 10 points		Forfait 10 points

Résultats, récompenses 14h30 ; Fermeture des circuits 15h

Buvette petite restauration sur place mais possibilité de réserver au restaurant de Roquerousse sur la zone <http://www.roquerousse.com> téléphoner est préférable. Gigot au menu ou Saucisson-beurre buvette LOL !

Bonne course à tous

L'équipe d'organisation du MARCO