



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Toulon Sports Nature
Directeur de course : Eric Pomet
Délégué : Georges Deli
Arbitre : Georges Deli
Contrôleur des circuits : Eric Pomet
Traceur : Nathalie Tanno
GEC : Nathalie Tanno – Eric Pomet

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL



CARTE

Nom : Bras Le Val
Relevés : Nouvelle carte 2017 – isom 2010
Cartographe : Alain Pellegry

Échelle : 1/10 000° - 1/5 000° circuit vert
Équidistance : 5 m
Type de terrain : méditerranéen - guêtres
conseillées



ACCÈS

Fléchage : Intersection D28 / D35 ou D28 / D524
Gps : 43.447413 5.997017
Distance parking-accueil : 50 à 300 m
Distance accueil-départ : 1 500 m
Distance arrivée-accueil : 400 m



HORAIRES

Accueil : 9h
Départ : 10h - 12h30
Remise des récompenses : 14h30
Fermeture des circuits : 15h00



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 10
Nombre de circuits initiation : 2

Circuit vert accompagné en dehors de la zone de course des circuits - départ et arrivée depuis l'accueil



RÉSULTATS

<http://co-paca.info/challengePACA/index>



SERVICES

Buvette

TARIFS

Licenciés FFCO : adultes 8 €, - 18 ans 5 € - Gacc 3 €

Non-licenciés : chronométrés avec certificat médical adultes 14 € avec pass'compét et puce

Loisirs non chronométrés : 8 € loisir long – 5 € loisir court avec pass'découverte

Inscription après la date ou sur place dans la limite des cartes disponibles : + 2 € - Coureur pré-inscrit et absent : 2 €



INSCRIPTIONS

Obligatoire sur <http://co-paca.info/inscription/> avant le lundi 05/03/18 23h00

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an



CONTACT

Eric pomet - 06 33 56 11 35 - eric.pomet@orange.fr



Consignes de course particulières challenge Paca N° 2

La zone de parking étant très réduite merci de covoiturer. Camping-cars déconseillés, retournement difficile.

Une partie de la course passe dans une propriété privée avec des champs cultivés de blé, marqués en violine sur la carte : **il est formellement interdit de les traverser sous peine de disqualification.**

Le cheminement en bordure des champs de vignes est possible, ne pas les traverser.

Une clôture électrique franchissable entoure la propriété, il est impératif de ne pas la détériorer, l'organisation en est responsable.

Nous vous demandons aussi:

- de respecter la nature,
- de ne laisser aucun débris,
- de ne pas cueillir de plantes et de ne pas prélever d'espèces animales,
- de préserver la tranquillité des lieux.

Nous vous rappelons que les chiens sont interdits sur les zones de course.

Infos terrain

Plusieurs failles très profondes entre les rochers, dalles rocheuses parfois humides peuvent être très glissantes : soyez vigilants aux abords de celles-ci. Présence de ronces, guêtres conseillées.

Circulation sur la route interdite. Vous devez assister à tout coureur blessé.

Tel Urgence : 06 33 56 11 35

En cas d'abandon, merci de repasser à l'accueil pour le signaler.

De nombreuses autres personnes fréquentent aussi ces lieux : habitants, promeneurs, cavaliers ... Veuillez respecter ces autres usagers, faire preuve de courtoisie envers les piétons sur les pistes ...

Circuits :

Violet A : 8 500 m + 160 m

Violet B : 7 480 m + 140 m

Violet C : 6 290 m + 110 m

Violet D : 5 560 m + 80 m

Violet E : 3 400 m + 50 m

Orange : 4 580 m + 70 m

Jaune : 3 640 m + 50 m

Bleu : 2 790 m + 40 m

Vert : 1 790 m + 30 m

Vert Acc : 1 820 m + 30 m

Loisirs non chronométrés :

Niveau jaune : 3 790 m + 70 m

Niveau vert : 1 820 m + 30 m

Horaires de départ libres de 10h à 12h30. ATTENTION : 4 mn d'écart entre 2 coureurs du même club.

Pour rappel le nouveau règlement du challenge PACA 2018 qui prévoit les sur et sous-classements est disponible sur co-paca.info.

