

A partir de 1h



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Finale du Challenge PACA en RELAIS

Dimanche 9 Décembre 2018

MORMOIRON (84)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Orientation Passion Avignon 8404
Directeur de course : BLANES Guillaume
Délégué : VISCA Paul
Arbitre : VISCA Paul
Contrôleur des circuits : CHANDEYSON Jean-Luc
Traceur : BALP Fabrice
GEC : MATHIEU Maurice

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE

Nom : Les Ogres de Mormoiron **ISOM 2000**
Relevés : 2007 (Mise à jour 2010 à 2018)
Cartographe : DODIN Céline, MENGIN Bastien, ERDINGER Fabrice

Échelle : 1/7500° et 1/5000° (circuit E)

Équidistance : 5m

Type de terrain : ravines et microrelief, Pinède, végétation méditerranéenne (bonne pénétrabilité)



ACCÈS

Fléchage : Entrée Mormoiron (rond-point D942)
Distance parking-accueil-départ-arrivée :

Sur place (**Lac des Salettes**)



HORAIRES

Accueil : 9h30

Départ : 10h30 circuit A, 10h35-B, 10h40-C, 10h45-D, 10h50-E, à partir de 11h vert et loisirs

Remise des récompenses : 14h30 + récompenses annuelles

Fermeture des circuits : 15h30

Départ en masse à partir de 13h (sur décision de l'arbitre)



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 5
Nombre de circuits initiation : 1 vert individuel + 1 loisir



RÉSULTATS

http://co-paca.info/challengePACA/index_pacaCO-2018.htm

Afin de tenir compte des évolutions dans la pratique des coureurs et les méthodes d'apprentissage chez les jeunes les points suivant sont adoptés dès à présent pour la finale:

- ajout d'un circuit de niveau **Bleu** pour les HD12 et HD10 avec en même temps un passage à un relais de deux coureurs
- passage sur le circuit **A** des catégories **H40-45** et **H18**
- passage sur le circuit **B** des **D20-35** et **D40-45**
- passage sur le circuit **C** des **D16** et **D50-55**
- relais de **2** coureurs sur le circuit **Jaune-D** des **H14**, **D14** et **D60+**
- **temps de courses** légèrement augmentés pour tous les circuits (temps de course prévu sur la moyenne des 5 meilleurs temps au lieu du meilleur temps)
- **Attribution des points clubs :**
Circuit A, B et C = 1° : 1500, 2° : 1400, 3° : 1300, 1200, 1100, 1000, 950, 900... 25° : 50 points
Circuits D et E = 1° : 1 000, 2° : 900, 3° : 800, 700, 650, 600.... 17° : 50 points

Extrait Règlement PACA :

- Pour constituer une équipe, les coureurs peuvent se surclasser. Sous classements non autorisés (sinon équipe OPEN). Mixité autorisée
- Pour être classable et marquer des points, l'équipe doit courir sur le circuit du représentant de la catégorie la plus élevée.
- Seules les équipes de 3 coureurs ou de 2 coureurs sur les D et E d'un même club seront classées, toutes les autres équipes (« open ») peuvent participer mais ne seront pas classées.



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



La nouvelle répartition des catégories selon les circuits est la suivante (avec rappel règlement 2017) :

Circuit	Temps du 1er 2017	Répartition 2017	Répartition 2018	Nombre relayeurs 2018	Temps moyen des 5 premiers relayeurs 2018
Violet A	35'	H20-21-35	H20-21-35 / H40-45 / H18	3	40'
Violet B	30'	H18 / H40-45 / H50-55	H50-55 / D18 / D20-21-35 / D40-45	3	35'
Orange C	25'	H16 / H60-65 / H70+ D18 / D20-21-35 / D40-45	H16 / H60-65 / H70+ / D16 / D50-55	3	30'
Jaune D	20'	H10 / H12 / H14 D10 / D12 / D14 / D16 / D50-55 / D60+	H14 / D14 / D60+	2	25'
Bleu E			H10 / H12 / D10 / D12	2	20'

Circuit Vert (accompagné ou pas) Départ à partir de 11h00

Circuit loisir non chronométré sera mis en place (niveau bleu – long). Départ à partir de 11h00



SERVICES

Buvette et petite restauration



TARIFS

Licenciés FFCO : 18€ par équipe les relais A, B et C (quelle que soit sa composition)

10 € par équipe pour le relais D et E (quelle que soit sa composition); 3€ pour le vert accompagné

En cas d'absence une contribution de 2 € par coureur.

Inscription sur place possible dans la limite des cartes disponibles et avec un surcoût de 2 € par coureur.

Non-licenciés FFCO : non licencié 9 € (adultes) ou 7 € (Jeune <18 ans) incluant le Pass orientation.



INSCRIPTIONS

Obligatoire avant le lundi 3 décembre 2018 minuit sur le site FFCO :

<http://www.ffcoorientation.fr/decouvrir/pratiquer/agenda/24292/>

Prés inscription pour le circuit vert (accompagné ou pas) et les loisirs par mail auprès de mathieuma@orange.fr

!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



CONTACT

mathieuma@orange.fr

