

## Consignes de course

Toutes les règles à respecter sont celles prévues aux règlements sportifs et de compétitions en vigueur concernant les règles spécifiques à la course d'orientation à VTT.

De nombreux promeneurs circulent dans cet endroit, **il est important de maîtriser votre vitesse.**

Vous serez également amenés à croiser d'autres concurrents lors de votre course.






**Le respect du code de la route (et de bonne conduite) est obligatoire ainsi qu'en zone urbaine et sur route.**

Le concurrent ne doit gêner la progression d'un autre concurrent.

Le coureur « montant » est prioritaire sur le coureur « descendant ».

Il y aura deux franchissements de route sauf pour le Circuit E. Les coureurs ne sont pas prioritaires sur la circulation routière et doivent se conformer aux injonctions des signaleurs.

Il est interdit de quitter les sentiers et chemins sauf sur les zones cartographiées en orange (zone dégagée) ou quadrillé en noir (zone de sous bois) la cyclabilité sur ces zones est non connue.

LEGENDE		
<b>Chemin largeur &gt; 1m50</b>	<b>Sentier largeur &lt; 1m50</b>	
 Très roulant	 Très roulant	 Route principale
 Roulant	 Roulant	 Route secondaire
 Peu roulant	 Peu roulant	 Zone autorisée hors chemins
 Très peu roulant	 Très peu roulant	 Obstacle dangereux
		 Barrière interdite de franchissement
		 Itinéraire interdit

Le port du casque est obligatoire. Les concurrents doivent être en permanence en possession de leur VTT . Départ en libre Service .Ecart 4 mn entre compétiteurs même club.

**Contrevenir à ces règles entraîne la disqualification.**

ET BONNE COURSE A TOUS

CIRCUIT	CATEGORIES	NBRE POSTES	DISTANCE DIRECTE	DISTANCE REELLE	DENIVELE	NBRE CARTES	FORMAT CARTE
A	H21	21	17,6 km	29,4km	475	1	A3
B	H20/H40/D21	18	13,9 km	24,7 km	405	1	A3
C	H17/H50/D20/D40	15	10,8 km	16,4 km	265	1	A3
D	H60+/H14/D14/D17/D50/D60+	13	8,6 km	13,2 km	240	1	A4
E	H12-/D12-	12	4,8 km	5,7 km	85	1	A4

Echelle 1/15000