

**Provence Orientation - Challenge PACA N°10**  
**Forêt Départementale de Roques Hautes**  
**Infos techniques de course**

**Horaires :**

Départs entre 10H et 12H30

Fermeture des circuits à 15H

**Descriptif des circuits :**

**Circuits chronométrés**

Circuit / niveau	Nombre poste	Longueur	dénivelé
A violet	27	7.2 km	310 m
B violet	24	6.6 km	320 m
C violet	21	6.0 km	260 m
Cbis violet	20	5.4 km	240 m
D orange	16	4.3 km	160 m
Dbis orange	16	3.9 km	130 m
Dter (H16) orange	18	5.0 km	240 m
E iaune	14	3.8 km	130 m
F bleu	14	3.0 km	50 m
G Vert	14	2.1 km	30 m

**Circuits loisir**

Circuit	Nombre poste	Longueur	dénivelé
Circuit vert	14	2.1 km	30 m
Circuit bleu	14	3.8 km	120 m
Circuit iaune	18	5.0 km	220 m

**Le mot du traceur (Nicolas Boissier)**

Chers amis orienteurs, bonjour.

Je vous propose des circuits physiques, longs avec du dénivelé mais typés moyenne distance avec de nombreux postes.

Il faudra rester concentré jusqu'au bout sur ces terrains exigeants physiquement et constitués de nombreuses ravines très glissantes, avec une végétation méditerranéenne agressive obligeant le port de protections jambières et de chaussures à gros crampons.

L'accès au départ 1 ( circuit vert et loisir bleu ) : 300 m à plat (2 mn).

L'accès au départ 2 ( tous les autres circuits ) : 800 m / 120 m de déniv + : échauffement garanti (10 à 15 mn)

Les sur-classements devront être murement réfléchis...

Tous les circuits passeront par un poste spectacle sur l'aire d'arrivée, préparez les photos !!!

Il est à noter sur cette carte que les murets en pierre de type restanques qui sont fort nombreux sur le terrain sont cartographiés en talus ( marron ) et non en murs.

Je remercie J-luc Chandezon et Pierre Delenne pour leurs conseils avisés et leur aide pluri-quotidienne. Je vous souhaite autant de plaisir à courir sur cette carte magnifique et dans ce lieu unique, que j'en ai eu à tracer cette course.