



1ère manche du Challenge PACA

Championnat de Ligue Longue distance

(Qualifications au Championnat de France), course inscrite au CN

Dimanche 28 Février 2016

Meyrargues (13)

Organisation :

Directeur de course : Pierre Delenne
Traceur : Adrien Delenne parrainé par Pierre Delenne
Contrôle : Olivier Estela
Arbitre : Maurice Mathieu

Fléchage routier : à partir de la D96n au Nord du village de Meyrargues <https://goo.gl/maps/gGypFzS4jts>

Parking : Coordonnées GPS 43.635075, 5.532239

Accueil : à partir de 9h , Parking-Accueil : 0 à 100 m

Carte : Forêt communale de Meyrargues réalisée en 2002 et régulièrement actualisée (dernière actualisation partielle en Janvier 2016)

Echelles : 1/10 000 ème, équidistance 5 m.
 1/15 000 ème pour les circuits ASup et A
 1/7500 ème pour circuit L (HD10)

Circuits :

- 12 circuits conformément au règlement régional (extrait en page suivante) accessibles aux licenciés FFCO et aux personnes présentant un certificat médical d'aptitude à la course d'orientation en compétition.
- 3 circuits loisir non chronométrés accessibles à tous

Attention, cette course Challenge est particulière : Championnat de Ligue Longue Distance

- 1) Qualificatif pour les championnats de France dans les catégories HD21E, HD20E, HD18 et HD16
- 2) Répartition des catégories sur les circuits obligatoire (voir tableau ci-après)
- 3) Horaires de départ décidés par l'organisation

Départs : Entre 10H et 12H30
 A 1300 mètres de l'accueil (prévoir 10-15 mn)

Remise des prix vers 14h30 : 3 premiers D / H de chaque catégorie (A et E)

Inscriptions:

Sur le site internet : <http://co-paca.info/inscription> avant le **Lundi 23 Février à 20h00**

Tarifs:

Circuits chronométrés

Licenciés FFCO, UNSS, FNSU : - 18 ans et plus : 9 € / 18 ans et moins : 6 €

Circuit Vert accompagné (G-ac) : 3 €

Inscription sur place possible dans la limite des cartes imprimées : + 1 €

Non licenciés FFCO : + 3 € (sous réserve de présentation d'un certificat médical)

Puces SI prêtées (caution de 30 €)

Circuits non chronométrés

Inscriptions sur site internet : individuel 8€ / groupe 20€

Inscriptions sur place : individuel 10€ / groupe 25€

Informations complémentaires : Site internet de l'ACA Aix. Buvette et restauration légère sur place

Article IV-3 : Championnat de ligue Longue Distance

Les points servant au classement du challenge PACA seront calculés selon le tableau suivant :

Circuit	Temps course vainqueur	Hommes				Dames			
		Catég FFCO	Circuit Nationale-temps/niveau	Catég. PACA	Points PACA par rapport au :	Catég FFCO	Circuit Nationale-temps/niveau	Catég. PACA	Points PACA par rapport au :
Asup	100' – 5 Violet	H21E	A – 100'	H20-21-35	1er H du circuit				
A	75' – 5 Violet	H20E	Abis- 80'	H20-21-35	1er H du circuit	D21E	B - 75'	D20-21-35	1ère D du circuit
		H21A	Abis- 80'	H20-21-35	1er H du circuit				
		H20A	B – 75'	H20-21-35	1er H du circuit				
		H35	B – 75'	H20-21-35	1er H du circuit				
B	70' – 5 Violet	H18A	C - 70'	H18	1er H18				
		H40	C - 70'	H40-45	1er H40-45				
		H45	Bbis-70'	H40-45	1er H40-45				
C	60' – 5 Violet					D20E	Bbis-70'	D20-21-35	1ère D du circuit
						D21A	D - 60'	D20-21-35	1ère D du circuit
						D20A	D - 60'	D20-21-35	1ère D du circuit
						D35	D - 60'	D20-21-35	1ère D du circuit
D	55' – 5 Violet	H16A	I - 55' - 4	H16	1er H16				
		H18B	I - 55' - 4	H18	1er H16 ou H18B * 0,8				
		H50	E - 55'	H50-55	1er H50-55				
		H55	F - 55'	H50-55	1er H50-55				
		H21C	F - 55'	H20-21-35	1er H du circuit *0,6				
E	55' – 5 Violet					D18A	E - 55'	D18	1ère D18
						D40	F - 55'	D40-45	1ère D40-45
						D45	F - 55'	D40-45	1ère D40-45
F	45' - 5 Violet	H60	G - 45'	H60-65	1er H60-65	D50	G - 45'	D50-55	1ère D50-55
		H65	G - 45'	H60-65	1er H60-65	D55	G - 45'	D50-55	1ère D50-55
		H40C	G - 45'	H40-45	1er H du circuit * 0,6	D21C	G - 45'	D20-21-35	1ère D du circuit * 0,6
		H40C	G - 45'	H50-55	1er H du circuit * 0,8				
G	40' - 5 Violet	H70	H - 40'	H70+	1er H70	D60	H - 40'	D60+	1ère D60+
						D65	H - 40'	D60+	1ère D60+
						D70	H - 40'	D60+	1ère D60+
						D40C	H - 40'	D40-45	1ère D du circuit * 0,6
						D40C	H - 40'	D50-55	1ère D du circuit * 0,8
H	45' - 4 Orange					D16A	K – 45' - 4	D16	1ère D16
						D18B	K – 45' - 4	D18	1ère D du circuit * 0,8
I	35' – 3 Jaune	H14	L-40'-3	H14	1er H14	D14	Lbis – 35'-3	D14	1ère D14
		H16B	L-40'-3	H16	1er H du circuit * 0,6	D16B	Lbis – 35'-3	D16	1ère D du circuit * 0,8
K	30' – 2 Bleu	H12	M –30'-2	H12	1er H12	D12	M –30'-2	D12	1ère D12
L	20' - 1 Vert	H10	N– 20' -1	H10	1er H10	D10	N– 20' -1	D10	1ère D10
LAcc	20' - 1 Vert	Toutes catégorie				Forfait 10 points			

* en rouge , catégories ou se fait la sélection pour le championnat de France LD

* en bleu , catégories de sous-classement autorisées

- Les H/D21 ont le choix de s'inscrire dans la classe E (élite), la classe A ou la classe C (circuit plus court mais aussi technique que le A). La sélection pour le championnat de France LD se fait uniquement sur la classe E (élite).

- Les H/D35 ont le choix de s'inscrire sur un circuit plus court mais aussi technique, le circuit H/D21C.

- Les H/D40-45-50-55 ont le choix de s'inscrire sur un circuit plus court mais aussi technique, le circuit H/D40C.

- Les H/D18 ont le choix de s'inscrire sur un circuit plus facile dans la classe B (H/D18B).

- Les H/D16 ont le choix de s'inscrire sur un circuit plus facile dans la classe B (H/D16B).

Aucun autre surclassement ou sous classement ne sont autorisés