

Rien ne sert de courir...



dans la mauvaise direction !

FONT BLANCHE 18 octobre 2015

Echelle 1/10000° G vert 1/5000° A, B, C et D format A3.
Il n'y aura pas de définitions sur les cartes. Pensez au porte def

A violet	7480 m + 375 m	23 postes	B violet	6400 m + 305 m	15 postes
C violet	5910 m + 280 m	15 postes	C bis Violet	5190 m + 160 m	18 postes
D orange	4180 m + 140 m	16 postes	Dbis orange	3200 m + 105 m	12 postes
E jaune	3360 m + 110 m	11 postes	F bleu	2250 m + 60 m	8 postes
G vert	2400 m + 60 m	12 postes	Gacc vert	2400 m + 60 m	12 postes
Loisir long	5640 m + 120 m	16 postes	Loisir court	3380 m + 40 m	10 postes

Rappel : Départ au choix entre 10h et 12h30 pour les circuits compétition

Parking – accueil - arrivée quasi sur place. Départ pour tous les circuits sauf loisir 800 m, plat

La qualification de circuit vert accompagné se décline dès l'instant où l'enfant est suivi même de loin, voire très loin. Merci de respecter cette clause !

L'organisateur ne récupérera pas les cartes à l'arrivée, nous comptons sur votre sportivité afin que les circuits ne circulent pas avant la fin des départs.

Merci de respecter l'écart de 4 mn entre 2 coureurs d'un même club

Il est interdit et dangereux de courir sur la départementale

La végétation est pour le moins piquante.

Bien que la débroussailleuse..... à main ait été passée aux endroits les plus touffus, les guêtres et les bras couverts sont vivement conseillés.

Il n'y aura pas de remboursement, ni de couture pour les pantalons déchirés ! LOL !

Animation 10h30- 15h30

Lab'O
Circuit ficelle,
Circuits étoiles
Mini sprints

Bonne course L'équipe du marco