



# Consignes de Course



Merci de ne pas stationner devant le bar restaurant et l'hostellerie.

Les circuits A, B, C, Cbis, D, Dbis, départ à 1200m, **ne pas circuler sur la route, suivre le jalonné en bordure de celle ci.**

La traversées de route circuits A, B, C, Cbis, D, Dbis , postes 59, **Les coureurs devront attendre l'autorisation du signaleur pour traverser au passage obligatoire, indiqué sur la carte et sur les définitions de postes, le coureur n'est pas prioritaire.**

De nombreuse zones rocheuses présente des failles profondes, et très glissante par temps humide, **Prudence.**

De nombreuses autres personnes fréquentent aussi ces lieux : habitants, promeneurs, cavaliers ... Veuillez respecter ces autres usagers, faire preuve de courtoisie envers les piétons sur les pistes ...

Par ailleurs, nous déplorons que d'autres sportifs (orienteurs, randonneurs, VTTistes, joggers ...) laissent derrière eux des vieux jalons qui pourraient vous induire en erreur. Nous vous rappelons que sur chacun des postes définis pour cette course, vous trouverez une balise blanche/orange norme FFCO avec un N°, un boîtier GEC rouge avec le même N°, un pré-jalon papier avec N° + TSN et date de la course du jour . Si tous ces éléments venaient malheureusement à disparaître et que vous êtes sûr d'être à l'emplacement du poste, vérifiez la présence au sol des confettis.

**En cas d'abandon, merci de repasser à l'accueil pour le signaler**

**Vous devez assistance à tout coureurs blessé : Tél : 06 33 56 11 35**

