

13 ORIENTATION CHALLENGE PACA N° 8

LD course au CN

organisation

MARSEILLE COURSE D'ORIENTATION DIMANCHE 18 OCTOBRE 2015

Rien ne sert de courir...

FORÊT DE FONT BLANCHE

18 octobre 2015

Carte 1/10 000° 1/5000° F et G

Réalisation: P.Delenne septembre 2015

L'ancienne carte a été reprise en totalité

(visible sur www.marseille-course-orientation.com)

Forêt méditerranéenne, guêtres fortement conseillées, bras couverts conseillés...



Dans la mauvaise direction !

Les circuits passeront dans du vert 2 afin d'éviter que ce challenge ne soit qu'un cross !

Directeur de course : Paul Visca

Traceur : Paul.Visca **Contrôleur stagiaire :** Eric Pomet **Contrôleur :** Pierre Delenne

Délégué-arbitre stagiaire: Pierre Sciora **Déléguée-arbitre:** Colette Jouve

Parking –accueil : 0-100 m **accueil – départ :** 800 m plat, **accueil- arrivée :** sur place

Accueil : D3 entre Ceyreste et le camp du castelet

Fléchage lieu dit le grand caudet intersection D3-D3d côté Ouest ; DN8-D2 côté est

Résultats récompenses : 14h30 3 premiers D et H sur chaque circuits. 3 par catégorie chez les jeunes

Buvette et petite restauration sur place

Renseignements : paul.visca@wanadoo.fr 06 87 49 57 65

www.marseille-course-orientation.com

tarifs licenciés : FFCO, UNSS, : 8 € + 18 ans, 5 € - 18 ans, 3 € circuit Gacc

Inscriptions sur <http://co-paca.info/inscription/>

avant dimanche 12 octobre minuit

inscription sur place dans la limite des cartes disponibles + 1 €

coureur inscrit absent le jour de la course 1 € de taxe

non licenciés circuits chronométrés sur présentation certificat médical de « non contre indication à la pratique de la CO en compétition » + 3 € location puce électronique, caution 40 €

non licenciés non chronométrés

accès gratuit aux 2 circuits loisirs, au lab'O, au circuit ficelle et au circuit étoile

Choix des horaires de départ sur place

NOS PARTENAIRES:

