

Course d'orientation

Dimanche 19 avril 2015

Col de Braus (06)

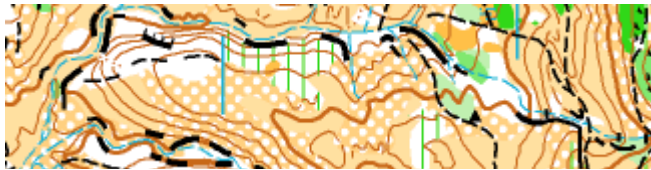


Championnat de Ligue Moyenne distance (Challenge PACA n°4)

qualificatif au Championnat de France Moyenne distance Elite et Jeunes

- **Organisation : Valbonne Sophia Antipolis Orientation (VSAO)** www.vsaorientation.com
Traceur : Olivier Benevello - Contrôleur des circuits : Anders Buhré - Arbitre : Daniel André

- **Carte : Col de Braus - réalisation Frances Stone 2014**



échelle : **1/10000** (circuits A à Cbis)
1/7500 (circuits D à F)
1/5000 (circuit G/Gacc)

équidistance 5m

- **Accueil** : de 9h30 à 12h en face de la Buvette du Col .
distance parking - Accueil 1 km (15 min) - distance Accueil départ 300m
- **Départs** : horaires de départ libre , choisis sur place entre 10h et 12h – fermeture des circuits 14h
- **Fléchage** : jonction D2204-D54 (1km avant le Col de Braus) . <http://osm.org/go/xXY0GV3V-?m=>
Accès par autoroute A8 sortie n°55 Nice Est puis voie rapide en direction de L'Escarène .
*Depuis la sortie de l'autoroute Nice Est , comptez 35 minutes pour arriver au Col de Braus
ou 60 minutes depuis la sortie de l'A8 Cannes Mougins , soit moins de temps que pour aller à Gréolières les neiges.*
- **Inscriptions** : **avant le mardi 14 avril** (20h) sur le site <http://co-paca.info/inscription/>
inscription sur place possible (dans la limite des cartes disponibles)
- **Championnat de Ligue MD : catégories et circuits licenciés**

Circuit	Temps course vainqueur et niveau technique	Catég FFCO	Catég. PACA	Circuit	Temps course vainqueur et niveau technique	Catég FFCO	Catég. PACA
A	35' – Violet qualif CF H20+	H20	H20-21-35	D	25'- Orange	H60 H65	H60-65
		H21 H35	H20-21-35			D16	D16
B	35' – Violet qualif CF H18/16	H18	H18	Dbis	25'- Orange	D50 D55	D50-55
		H40 H45	H40-45			H70 H75 H80	H70+
C	30' – Violet qualif CF D20+	D20	D20-21-35	E	25' – Jaune	D60 D65 D70	D60+
		D21 D35	D20-21-35			H14	H14
		H16	H16			D14	D14
Cbis	30' – Violet qualif CF D18/16	H50 H55	H50-55	F	25' – 2 Bleu	H12	H12
		D18	D18			D12	D12
		D40 D45	D40-45	G	20' - 1 Vert	H10	H10
						D10	D10
				Gacc	20' - 1 Vert	Toutes catégorie Possibilité d'accompagner les jeunes enfants	

Les championnats de Ligue MD sont qualificatifs aux championnats de France MD dans les catégories Elite (H20 et plus ; D20 et plus) et les catégorie Jeune (H16-18 et D16-18) . voir les possibilités de surclassement et sous classement dans le règlement PACA .

Tarif d'inscription licenciés : jeunes 18 ans et moins 6 € – 19 ans et plus 9 € - circuit Vert accompagné 3 €

- **Circuits non licenciés**
3 circuits : niveau moyen (Jaune - 4km) , niveau facile (Bleu - 2,5 km) , niveau très facile (Vert – 1,5 km)
Tarif d'inscription non licenciés : 9 € adultes ; 6 € jeunes (18 ans et moins) incluant le Pass orientation
Pour être chronométré, un non-licencié FFCO devra présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition
- **3 circuits supplémentaires MD** , accessibles à partir de 13h
circuit AB (4km niveau violet) **circuit CD** (3,5 km – niveau Orange) **circuit EF** (2,5 km – niveau Jaune)
Inscription: avant le mardi 14 avril (20h) sur le site <http://co-paca.info/inscription/>
ou sur place dans la limite des cartes disponible . Tarif inscription 2.50 €
- **Divers** : Animation Lab'O sur l'aire d'arrivée - Récompenses (par catégories) à partir de 14 h - Buvette sur place