



Ligue de Provence
de
Course d'Orientation



Région
Provence
Alpes
Côte d'Azur



CONSEIL
GENERAL
BOUCHES-DU-RHÔNE

CHALLENGE PACA de COURSE d'ORIENTATION à VTT LONGUE DISTANCE le 09 Novembre 2014 à L'ABBAYE DE ST MICHEL DE FRIGOLET de TARASCON (13)

Course inscrite au classement national



Organisateur : Chât'O - Chateaurenard Orientation

Contact concurrents : chateaurenard.orientation1311@gmail.com

Directeur de course : COLIN Jean-Christophe
Traceur : BRUN Matthieu (validation)
Opérateur GEC : SINICO Séverine
Contrôleur des circuits : VISCA Paul – COUDRAY Pierre-Yves (validation)
Cartographe : SECKLER Daniel
Arbitre & délégué : PELUSO Bertrand

Carte : Nouvelle Carte Abbaye de Frigolet VTT – norme ISMTBO 2010 échelle 1/20 000 – équidistance 5m – 8 symboles chemins + zone cyclable en orange (symbole 839 aire cyclable) - relevé 2014

Terrain : Relief vallonné et prononcé – Densité de chemins importante – Beaucoup de singles tracks (chemins étroits) - Végétation méditerranéenne – Protections bras et jambes conseillées

Catégories : 5 circuits suivant règlement du challenge PACA en vigueur – Ouvert aux loisirs

	Circuit	Temps estimé
A	H21 – H35	105'
B	H20 – H40 – H45 – D21 – D35	90'
C	H17 – H50 – H55 – D20 – D40 – D45	75'
D	H60+ - H14 – D17 – D14 – D50 – D55 – D60+	60'
E	H/D12-	40'

Inscriptions :

- PRE-INSCRIPTIONS en ligne sur :

<http://co-paca.info/inscription/>

AVANT LE LUNDI 3 NOVEMBRE 2014 – 23h59

Tarif :

- Licencié, FFCO, UNSS, 8 € (19ans et +), 5 € (18ans et moins)
- Inscription sur place dans la limite des cartes disponible : + 1 €
- Coureur absent le jour de la course : 1 € de taxe, 1,50 € pour le format A3
- Loisirs non licenciés chronométrés (Présentation d'un certificat de « non contre-indication à la pratique de la CO en compétition ») : 8 € (19ans et +), 5 € (18ans et moins), + 3€ de Pass'orientation + 3€ de location de puce électronique Sportident
- Loisirs non licenciés non chronométrés : 8 € (19ans et +), 5 € (18ans et moins), Pass'orientation offert

**Location possible de puce Sportident (30 € de caution)
Chèques à l'ordre de Châteaurenard Orientation**

Fléchage :

- À partir du rond-point - D570n/D970 (en venant de la sortie A7 Avignon Sud, Châteaurenard puis Graveson)

Accueil :

- À partir de 9h00 à l'abbaye de St Michel de Frigolet (43° 51' 33.876 | 4° 43' 41.531)
- 1^{er} Départ : 10h00 – Départ en libre-service
- Dernier départ : 12h00
- Départ tous les 2 minutes – intervalle de 4 minutes entre 2 coureurs d'un même club sur le même circuit
- Fermeture des circuits : 15h00

Distance :

- Parking – Accueil : sur place
- Accueil – Départ : sur place
- Arrivée – Accueil : 200 m

Buvette : Boissons et petite restauration sur place

Récompenses : Remise des prix vers 14h30

