

Rien ne sert de courir...



CHALLENGE N°1

19 janvier 2014



dans la mauvaise direction !

Consignes de course

cartes format A4
Echelle 1/10 000° tous les circuits sauf
Echelle 1/5 000° circuits F et jalonné
Equidistance 5 m

Nouvelle carte : réalisation Pierre Delenne novembre 2013

A 8080 m + 420 m	B 6820m + 345 m	Bbis 5580 m + 275 m	C 5650 m + 250 m
Cbis 4900m + 250 m	D 4140 m + 130 m	E 2870 m + 85 m	F 2870 m + 70 m

Départ au boîtier en libre service

Un écart de 4 minutes doit être respecté entre 2 coureurs d'un même club sous peine de disqualification.

Loisir long 4500m + 170 m Loisir court 2500 m + 100 m

Utilisation pour les loisirs des postes permanents soit potelets bois soit boîtiers fixés sur éléments particuliers.

Départ n°1 à 800 m de l'accueil au nord départementale D 7 circuits A, B, Bbis, C et Cbis

Très important : la traversée de la D7 sera gelée. Le partiel entre la balise N° avant la route et la balise N° après la route sera décomptée du temps de course. Les coureurs ne devront prendre aucun risque pour traverser. Très grande circulation.

Départ n°2 à 500 m de l'accueil au sud départementale D 7 pour les autres circuits

Tous les circuits traverseront une deuxième petite route peu fréquentée. Les coureurs devront néanmoins attendre l'autorisation du signaleur pour traverser, le coureur n'est pas prioritaire.

Les passages sous la voie ferrée sont signalés et devront être utilisés par les coureurs sous peine de disqualification

Les falaises dessinées infranchissables ... sont infranchissables !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Merci de respecter les usages habituels : propriétés privées, champs cultivés, la zone forestière en exploitation au sud. Hachures en violet

A ce jour, les crocodiles ont été retirés du ruisseau et la voie rapide et l'autoroute ne traversent pas la carte ! LOL !!!

La municipalité de Gardanne offre l'apéritif à 12h et les récompenses de la course à l'occasion de l'inauguration du parcours permanent.

Stade de foot, terrains de basket seront à disposition... pensez aux ballons

Bonne course à tous