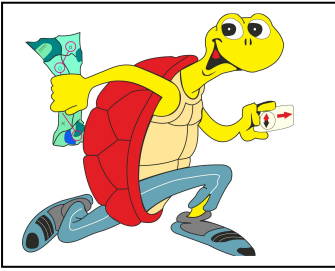


Rien ne sert de courir...



VTT'O 24/11/2013



dans la mauvaise direction !

Consignes de course

Cartes format A4

Echelle 1/15 000° circuits A et B

Echelle 1/10 000° circuits C,D, loisir long et loisir court

Equidistance 5 m

A 20 kms + 570 m

B 16,6 kms + 470 m

C 11 kms + 180 m

D 7 kms + 100 m

Loisir long 10,6 kms + 180 m

Loisir court 6,9 kms + 100 m

Pédestre 4,7 kms + 160 m

Pour le VTT'O Le domaine de Pichauris est très fréquenté par randonneurs et vététistes ;
Merci de rester vigilants et de respecter les priorités des usagers.

Départ au boîtier en libre service

Un écart de 4 minutes doit être respecté entre 2 coureurs d'un même club sous peine de disqualification.

Départ à 2 kms de l'accueil avec une forte pente ; Prévoir 15 mn

Casque obligatoire

Doigt électronique fixé au vélo.

Autorisation de sortir des sentiers et chemins au risque des coureurs

Les passages dans les clôtures des parcs à moutons sont signalés sur la carte par 2 traits rouges

Les routes sont interdites sous peine de disqualification sauf pour se rendre au départ

Un tout petit bout de route (peu de circulation) est éventuellement autorisé pour les coureurs qui choisiraient cet itinéraire.

Ce petit bout est signalé sur la carte.

La traversée de la route doit se faire au passage signalé sur la carte ;

Attention à la circulation, le coureur n'est pas prioritaire ;

Présence d'un signaleur.

Certains sentiers et chemins sont très techniques particulièrement sur le sud de la carte mais pas que ... vigilance et portage conseillé

Bonne course à tous