



COURSE D'ORIENTATION à VTT

Dimanche 20 octobre 2013

4^{ème} Challenge PACA - La Plaine des Maures (83)

IMPORTANT :

Autorisation exceptionnelle d'accès à la Réserve Naturelle des Maures, le respect des consignes de course par chacun des participants est primordial. La reconduite de futures organisations dans la plaine des Maures est en jeu.



Carte VTT : La Piste de la Tire janvier 2008 - mise à jour partielle août/sept. 2013
Echelle : 1/15 000 Equidistance : 2,5m, format A4.

Accueil à partir de 09h00 au chalet du conservatoire du littoral (Près du lac des Escarcets)

Accès : Fléchage routier à partir de la sortie d'autoroute Le Luc/Vidauban
Puis D558 en direction de La Garde Freinet sur 6.7 km

Parking : Le long de la piste de la tire.

Distances : Accueil/Départ : 500m – Parking/accueil : de 500 à 1000m – Arrivée Accueil : 50m.

Départ en masse à partir de 10h00 et échelonné par circuit.

Départ par circuit A : 10h00 , B : 10h05 , C : 10h10 , D : 10h15. Circuits loisirs (B, C et D) à partir de 10h30.

Fermeture des circuits 13h30 (début de ramassage des postes).

Traceur : Marie-Pierre Remouet - Contrôleur : Michel Remouet

Circuits : 4 circuits suivant règlement du challenge PACA en vigueur

Circuits	Distance	Temps estimé
A (H20-35)	20,3 km	1h45
B (H16-18, H40-45, D20-35)	16,3 km	1h30
C (H50-55, D16-18, D40-45)	12,9 km	1h15
D (H14 -, H60 +, D14 -, D50-55, D60 +)	8,1 km	1h00

PRE-INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES EN LIGNE SUR : <http://co-paca.info/inscription/>

Jusqu'au 18 octobre 2013- 23H00

TARIFS : 5 € (- 18 ans) et 8 € (+ 19 ans) + 3 € pour les non licenciés (licence journée avec assurance) – tarif famille (3 et+)

Prêt possible de puce **Sportident** (25 € de caution)

Les coureurs non licenciés peuvent avoir accès aux circuits compétition chronométrés avec puce Sportident sur présentation d'un **certificat médical** de non contre-indication à la pratique de la CO en compétition.

Sans certificat médical, les non licenciés participent sur les mêmes circuits mais ne seront pas chronométrés.

Remise des prix vers 14h00.

Contacts : Marie-Pierre Remouet : **06.86.69.37.52** – caillou8311@orange.fr - Richard Heyriès : **06.08.91.26.75**

Site internet : 8311.free.fr Email : poles8311@free.fr

