

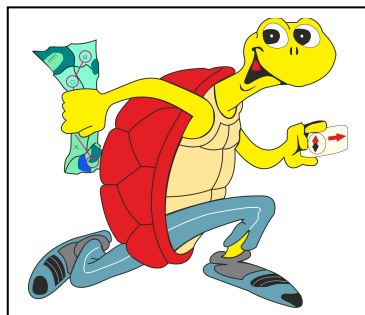
# CHALLENGE PACA en 2 manches de sprint

Rien ne sert de courir...

organisation

long

MARSEILLE COURSE D'ORIENTATION



## DIMANCHE 10 MARS 2013

Parc Jean Moulin Aubagne le matin  
Parc des 7 collines Marseille La valentine 11° l'AM  
Moins de 10 minutes entre les deux parcs

**Après midi course inscrite au CN**

**Cartes 1/3 000° matin - 1/4000° AM**

Norme isom

Dans la mauvaise direction !

**Réalisations** S. Rozoum 2004 actualisées P. Delenne – P. Visca 2012

Forêt méditerranéenne, guêtres conseillées...pointes utilisables matin et après midi Pas de zone urbaine

**Directeur de course** : Paul Visca

**Traceurs** : O Berrien et JL Barral (formation) | **Contrôleur** : Paul Visca **Arbitre** : Pierre Delenne

**Parking –accueil** : 50 m matin - de 50 à 500 m l'AM **accueils – départs** 50 m, **accueil- arrivée** : sur place

**Fléchage**: à la sortie N°5 (la penne sur huveaune) de l'A50 puis direction Aubagne par la D2

ou bien voir plan d'accès sur [co-paca.info](http://co-paca.info) challenge paca 2013

**Résultats récompenses** : 14h30 3 premiers D et H sur chaque circuits. 3 par catégorie chez les jeunes

Classement au total des 2 manches

**Petite restauration sur place**

**Renseignements** : [paul.visca@wanadoo.fr](mailto:paul.visca@wanadoo.fr) 06 87 49 57 65

**tarifs licenciés** : FFCO, UNSS, : 8 € + 18 ans, 5 € - 18 ans, 3 € étonnés

inscriptions sur co-paca avant dimanche 3 mars minuit inscription sur place dans la limite des cartes disponibles + 1 €

coureur inscrit absent le jour de la course 1 € de taxe

**non licenciés** circuits chronométrés sur présentation certificat médical de « non contre indication à la pratique de la CO en compétition » + 3 € pass'Orientation + 3 € location puce électronique, caution 4 €

**non licenciés non chronométrés** + 8 € pass'Orientation famille (à partir de 3 personnes)

1 circuit matin + 1 circuit AM + 3 € pass'orientation individuel

**Inscriptions sur** <http://co-paca.info/inscription/>

**avant dimanche 3 mars minuit**

Horaires de départ imposés par l'organisateur pour le matin. Au choix pour l'après midi.

Dans la mesure du possible, nous ferons partir les 10 premiers de chaque circuit toutes les minutes dans l'ordre du classement du matin avec un décalage de 20 minutes sur les autres concurrents

## NOS PARTENAIRES:



LIGUE DE PROVENCE DE  
COURSE D'ORIENTATION  
Place du Ventoux, 13770 Venelles  
<http://liproco.ouvaton.org>



## CHAPITRE III. LES EPREUVES DE SPRINT

### **Article III-1** : Principe général

Le temps de course du vainqueur doit être compris entre 12 et 15 minutes. L'échelle de la carte doit être au plus au 1/5000.

L'organisateur proposera obligatoirement une 2<sup>ème</sup> épreuve de sprint ; les 2 manches seront prises en compte pour le classement du challenge (par addition des temps).

### **Article III-2** : Circuits – Temps de course

La répartition des catégories sur les circuits est indiquée dans le tableau ci-dessous. Elle est identique à celle utilisée pour le Championnat de Ligue de Sprint (Chapitre IV)

Circuit	Tps du premier	Hommes		Dames	
		Catég PACA	Points PACA par rapport au	Catég PACA	Points PACA par rapport au
A	12 - 15'	H20-21-35	1er H du circuit		
		H40-45	1 <sup>er</sup> H40-45		
B	12 - 15'	H50-55	1er H du circuit	D20-21-35	1ère D du circuit
				D40-45	1ère D40-45
C	12 - 15'	H18	1er H18		
		H16	1er H16		
		H14	1er H14		
		H60	1er H60+		
D	12 - 15'			D18	1ère D18
				D16	1ère D16
				D14	1ère D14
				D50-55	1ère D50-55
				D60+	1ère D60+
E	12 - 15'	H12	1er H du circuit	D12	1ère D du circuit
		H10	1er H du circuit	D10	1ère D du circuit

### **Article III-3** : Calcul des points Challenge

Pour le calcul des points, qui se fait sur la somme des 2 manches, se reporter là aussi au tableau décrit pour le championnat de ligue de sprint.

En cas de sous classement, les coefficients appliqués (0,8 ; 0,6) sont les mêmes que pour une course LD.

### **Article III-4** : Organisation matérielle

L'écart entre les coureurs au départ est de 1 minute sur un même circuit ; au minimum 2 minutes pour 2 coureurs d'un même club.

Il est indispensable que l'organisateur prévoie l'impression des définitions de postes et les remette au coureur 1 à 2 minutes avant le départ.