

# B Orientation

Parc Départemental  
de Roques Hautes  
(au pied de la Sainte-Victoire)

Dimanche  
14 avril 2018

Ouvert à tous !  
parents, enfants, familles...

## Circuits chronométrés

- Ouverts à tous (sous réserve de présentation d'un certificat médical)
- Inscriptions obligatoires sur <http://ac.aurelien.free.fr> avant le 8 Avril à 23H
- Départs entre 9H30 et 12H30
- 7 circuits de 3 à 8 kms selon les catégories
- Récompenses: 14H30

### Licenciés FFCO et UNSS

Adultes : 8€ / moins de 18 ans : 5 € / Jalonné : 2€

### Non licenciés FFCO, UNSS

Adultes : 10 € / moins de 18 ans : 7 € / Jalonné : 4€



Accès gratuit !

## Ateliers Loisir

A partir de 9H30 et jusqu'à 16H (derniers départs à 15H)

Stand d'information  
Buvette et restauration légère

### Pour les plus jeunes (à partir de 4 ans)

- # Labyrinthe Orientation
- # Circuit ficelle

### Pour les enfants de 7 à 12 ans

- # Labyrinthe Orientation
- # Balises en étoile

### Pour les adultes ou en famille

- # Circuit jalonné
- # 2 circuits loisir de 4 et 6 kms





**4ème MANCHE DU CHALLENGE  
PACA ,Roques Hautes (13)  
Dimanche 14 Avril 2013  
Informations complémentaires**



**Course inscrite au Classement National. Arbitre : Paul Visca**

Organisation :

- Directeur de course : Pierre DELENNE
- Traçage : Hans Gael STOUFS
- Contrôle : Pierre ELIAS
- Ateliers loisirs : Olivier ESTELA

Carte : Roques Hautes (les harmelins) – Réalisation : Pierre DELENNE 2011 – 1/10.000ème

Fléchage routier : Croisement D46-D17 au Nord de Beaurecueil

Circuits :

6 circuits compétition conformes au règlement du Challenge PACA + 1 jalonné  
Choix du circuit : se référer au règlement (extrait ci-après) pour choisir son circuit

Accueil : à partir de 9h – départs entre 9h30 et 12h30 – Fermeture des circuits : 14h30

Parking – Accueil, arrivée : 100 à 200m

Horaires de départ : **Ils sont en libre service sur l'aire d'arrivée.** Vous choisissez un horaire de départ disponible et vous vous rendez au départ à l'heure dite. Seule contrainte : au moins 4 mn entre 2 coureurs d'un même club sur le même circuit.

Remise des prix : 14h30

Circuits chronométrés, inscriptions :

Les cartes seront imprimées à l'avance. Pour cela nous demandons des inscriptions à l'avance (avant **le 8 avril à 23h**) sur le site <http://co-paca.info/inscription/>

Tarifs circuits chronométrés:

- 19 ans et + : 8 €/ 18 ans et moins : 5€/jalonné 2 €
  - Non licenciés FFCO, UNSS, FNSU: + 2 € (sous réserve de présentation d'un certificat médical)
- Inscription sur place possible dans la limite des cartes imprimées.

*Préinscrits absents le jour de la course: 1€*

Loisirs et débutants :

Circuits loisir et ateliers sur place. Accès libre et gratuit

Buvette et petite restauration sur place



## Extraits du règlement du challenge PACA (disponible en intégral sur <http://co-paca.info/>)

### Article I-3

Le challenge PACA donne lieu à un classement individuel dans 18 catégories « PACA », regroupant les catégorie FFCO comme indiqué dans le tableau ci-dessous

<b>Hommes</b>		<b>Dames</b>	
Catégorie PACA	FFCO	Catégorie PACA	FFCO
H10 (10 ans et moins) - Poussin	H10	D10 (10 ans et moins) - Poussine	D10
H12 (11 – 12 ans) - Benjamin	H12	D12 (11 – 12 ans) - Benjamine	D12
H14 (13 – 14 ans) - Minime	H14	D14 (13 – 14 ans) - Minime	D14
H16 (15 – 16 ans) - Cadet	H16	D16 (15 – 16 ans) - Cadette	D16
H18 (17 – 18 ans) - Junior	H18	D18 (17 – 18 ans) - Junior	D18
H20-21-35 (19 à 39 ans) - Senior	H20, H21, H35	D20-21-35 (19 à 39 ans) - Senior	D20, D21, D35
H40-45 (40 à 49 ans) - Vétéran1	H40, H45	D40-45 (40 à 49 ans) - Vétéran1	D40, D45
H50-55 (50 à 59 ans) - Vétéran2	H50, H55	D50-55 (50 à 59 ans) - Vétéran2	D50, D55
H60+ (60 ans et plus) - Vétéran3	H60, H65, H70	D60+ (60 ans et plus) - Vétéran3	D60, D65, D70

(âge au 31 décembre de l'année en cours)

### Article I-4 : Circuits

*Tableau de répartition catégorie - circuit pour les courses Longue Distance*

Circuits	Niveau	Tps indicatif	Catégories PACA	Catégories PACA
<b>A</b>	6	70'	H20-21-35	
<b>B</b>	5-6	60'	H18, H40-45	D20-21-35
<b>C</b>	4-5	50'	H16, H50-55	
<b>Cbis</b>				D18, D40-45
<b>D</b>	4-5	40'	H60+	D16, D50-55
<b>E</b>	3	35'	H14	D14, D60+
<b>F</b>	2	25'	H12, H10	D12, D10
<b>J</b>	2000m environ		Jalonné - toutes	Jalonné - toutes

*Le niveau technique défini pour chaque circuit est celui de la méthode Fédérale (disponible sur le site FFCO dans les documents Formation).*

### Article I-6 : choix du circuit

Tout coureur d'une catégorie donnée peut choisir, sur chaque course le circuit sur lequel il souhaite courir.  
Si le coureur fait un circuit plus court que celui prévu pour sa catégorie on dit qu'il se sous-classe.  
Si le coureur fait un circuit plus long que celui prévu pour sa catégorie on dit qu'il se surclasse.

Le mode de calcul des points pour le challenge PACA est alors le suivant avec application d'un coefficient

Circuit habituel	Circuit réalisé					
	A	B	C	D	E	F
A	1	0,8	0,6			
B	1	1	0,8	0,6		
C	1	1	1	0,8	0,6	
D		1	1	1	0,8	0,6
E			1	1	1	0,8
F				1	1	1