



**A=Accueil, PC=Prise de Carte, B SP = Balise SPectacle,
PR =Passage Relais**

CONSIGNES DE COURSE CHAMPIONNAT PACA DES CLUBS 2013

renseignements Paul Visca 06 87 49 57 65 Paul.visca@wanadoo.fr

Départ du relais à 10 h

mini relais 10h10

Loisirs 10h15

En Marge du relais :

2 circuits compétitions sprint pour ceux qui ne peuvent pas participer dans une équipe ou pour ceux qui souhaitent effectuer un 2^o parcours (différents des circuits relais) Avec cartons de contrôle

Tarifs pour les 2 sprints : 2,50 € POUR LES 2 pour ceux qui ont effectué le relais ; 6 € pour les FFCO, 9 € loisir

Il est interdit d'entrer dans la forêt entre le parking et la zone regroupement ainsi qu'autour de l'aire de rassemblement.

Attention à ne pas vous tromper de dossard et de carte, le coureur est responsable de la prise de carte

PENSEZ AUX EPINGLES POUR LES DOSSARDS

Le passage à la balise de départ **EST OBLIGATOIRE**

La boucle finale après la balise spectacle est de 7/8' Attention à ne pas faire attendre votre relayé !

Un départ en masse sera donné pour les derniers relayeurs à partir de 13h et à condition que le podium du CPC soit établi.

Concours de pronostics