



Course d'orientation à SISTERON

Les 21 & 22 septembre 2013

Championnat de Ligues de Sprint

Organisation : BALISE 04

Directeur de course : Anne CLERC

Infos et renseignements : Anne CLERC – 04.92.61.52.22 - balise04@neuf.fr

GEC : Wlady SIEWIERSK et Agnès ROUX

Hébergements : Office du Tourisme de SISTERON - www.sisteron.fr

Samedi 21 septembre

Course au score à AUBIGNOSC

Fléchage routier : à partir du village d'AUBIGNOSC

Traceur : Daniel ANDRE

Contrôleur : Anne CLERC

Carte : 1/10000 – Dernière mise à jour : 2008

Parking : dans le village

Parking – Accueil/GEC : sur place

Accueil – départ : 10 minutes

Départ en masse à 15h

30 balises à trouver en 1h30 maximum

Balises à 10, 30, 50 et 80 points

30 points de pénalité par minute de retard

Pas de circuit jalonné

Fermeture des circuits à 17h

Récompenses : pour les 3 premières dames et les 3 premiers hommes

Dimanche 22 septembre - 2 sprints dans la ville de SISTERON

Traceurs : Daniel ANDRE (manche 1) ; Bertrand MASSOT (manche 2)
Contrôleurs : Bertrand MASSOT (manche 1) ; Daniel ANDRE (manche 2)
Arbitre : Frédéric GIBIAT
Carte : 1/3000 (manche 1) ; 1/4000 (manche 2) - 2009, mise à jour 2013

Parking, accueil, départ et arrivée sont communs aux 2 manches
La première manche le matin compte pour le championnat de Ligue (qualificative pour le championnat de France) et est inscrite au classement national.
Le total des deux manches compte pour le challenge.

Le centre ville de SISTERON est interdit aux coureurs à partir du vendredi 16h jusqu'au départ de la manche 2.

Fléchage routier : à partir du rond-point, sortie Sisteron Sud sur l'A51
Parking, accueil : au plan d'eau des Marres (boulodrome)
Accueil compétiteurs : à partir de 9h (loisirs à partir de 10h)
Accueil – départ : 20 minutes

Terrain majoritairement urbain (attention, les coureurs ne sont pas prioritaires sur les véhicules)

Les horaires de départ seront imposés (à consulter sur le site co-paca.info) ; aucune modification.
Ils seront dans le même ordre pour les 2 manches.

Premier départ à 10h30 le matin

Après-midi à 13h départ toutes les minutes

Catégories FFCO (5 circuits, voir tableau joint) et 1 circuit loisirs ; pas de circuit jalonné.
Les temps de course de la 2^{ème} manche seront un peu plus longs (15-20 minutes)
Récompenses vers 15h (uniquement sur la manche 1, par catégorie PACA)
Buvette et petite restauration
Baignade interdite dans le plan d'eau

Merci de respecter les toilettes mises à votre disposition

Inscriptions et tarifs

Sur le site co-paca.info **avant le 15 septembre minuit**

Tarif adultes : 9.00 € pour les 2 manches de sprint

Tarif jeunes : (18 ans et moins) : 6.00 € pour les 2 manches du sprint

Tarif unique pour la course au score : 6.00 €

Inscription sur place : 1.00 € supplémentaire par course dans la limite des cartes disponibles et avec un départ en fin de listing

Coureur pré-inscrit et absent le jour de la course : 1.00 € par course

Loisirs, non chronométrés (sauf si présentation d'un certificat médical d'aptitude à la pratique de la course d'orientation en compétition, datant de moins d'1 an) – Tarif 6.00 € (comportant le Pass'Orientation)

Circuit	Temps course vainqueur	Hommes			Dames		
		Catég FFCO	Catég PACA	Points PACA par rapport au	Catég FFCO	Catég PACA	Points PACA par rapport au
A qualif H20 et +	12-15'	H20	H20-21-35	1er H du circuit			
		H21	H20-21-35	1er H du circuit			
		H35	H20-21-35	1er H du circuit			
		H40	H40-45	1 ^{er} H40-45			
		H45	H40-45	1 ^{er} H40-45			
B qualif D20 et +	12-15'	H50	H50-55	1er H du circuit	D20	D20-21-35	1ère D du circuit
		H55	H50-55	1er H du circuit	D21	D20-21-35	1ère D du circuit
					D35	D20-21-35	1ère D du circuit
					D40	D40-45	1 ^{ère} D40-D45
					D45	D40-45	1 ^{ère} D40-D45
C qualif H18-16-14	12-15'	H18	H18	1 ^{er} H18			
		H16	H16	1 ^{er} H16			
		H14	H14	1 ^{er} H14			
		H60-65-70	H60+	1 ^{er} H60-65-70			
D qualif D18-16-14	12-15'				D18	D18	1 ^{ère} D18
					D16	D16	1 ^{ère} D16
					D14	D14	1 ^{ère} D14
					D50	D50-55	1 ^{ère} D50-55
					D55	D50-55	1 ^{ère} D50-55
					D60-65-70	D60+	1 ^{ère} D60-65-70
E open		H12	H12	1er H du circuit	D12	D12	1ère D du circuit
		H10	H10	1er H du circuit	D10	D10	1ère D du circuit

* (en rouge) catégorie pour sélection championnat de France de Sprint Elite et de Sprint Jeunes

- ✓ Les **H50-55-60-65** souhaitant jouer la qualification au championnat de France de sprint doivent se surclasser en H45 sur le circuit A ; leurs points PACA seront calculés par rapport au 1^{er} H40-45
- ✓ Les **D50-55-60-65** souhaitant jouer la qualification au championnat de France de sprint doivent se surclasser en D45 sur le circuit B ; leurs points PACA seront calculés par rapport à la 1^{ère} D40-45.

Aucun autre sur-classement n'est autorisé.

Nos partenaires :

