

Championnat de ligue de Moyenne Distance (challenge PACA n°3)

Et
Course au Score
Dimanche 24 mars



CS Pertuis

Venez jouer dans les ravines!

Lieu : Cabrières d'Aigues – Vaucluse (84)
Carte : « Le Ravin du Loup » 2006 Echelle : 1 /7500ème, Equidistance : 5 m
Terrain : Typique de la région avec nombreuses ravines et végétation basse fréquente. Guêtres conseillées.

ATTENTION : zones de protection d'orchidées rigoureusement interdites

Directeur de course : Frédéric Gibiat
Contrôleurs : Rodolphe Dodier, Pierre Sciora (parrain F. Gibiat)
Arbitre : Colette Jouve
Traceur : Jérôme Monclard

Catégories – Circuits : (voir tableau en Annexe)

Tarifs : H-D 19 et + : 9€
H-D 18 et moins : 6€
Jalonné : 3€
Course au Score 2.5€



Programme de la journée : A l'issue du **championnat de Moyenne Distance** une **Course au Score** est proposée en départ libre avec 2 niveaux (Rouge/Bleu) : objectif le max de postes en 40 minutes ! Faites vous plaisir sur 2 CO !

Inscriptions : Inscription en ligne pour les 2 courses sur <http://co-paca.info/inscription/> jusqu'au lundi 18 mars à 23h59. Inscription sur place possible moyennant une surtaxe de 1€ dans la limite des cartes disponibles et avec départ après tous les pré-inscrits. Coureurs absents le jour de la course 1€

Horaires : Accueil à partir de 9h
Départ (horaires attribués) à partir de 9h30
Course au score, départs libres à partir de 11h
Récompenses 14h30
Distances : Parking-accueil 0 à 100m
Accueil-Départ 800m (15 min)
Arrivée-Accueil 800m

Fléchage routier : Entrées de Cabrières d'Aigues (10km au N de Pertuis).

Loisirs : 2 circuits découverte seront proposés

- non licenciés non chronométrés sur circuit découverte : 6€ + 3 € pass'orientation individuel ou + 8 € pass'Orientation famille (à partir de 3 personnes)
- il est possible de faire les circuits chronométrés sur présentation certificat médical de « non contre indication à la pratique de la CO en compétition » : 6€ + 3 € pass'Orientation + 3 € location puce électronique + 30€ de caution puce

Buvette : Hot-dog, pâtisseries, boissons chaudes et froides

Répartition CIRCUITS/CATEGORIES

Circuit	Temps course vainqueur	niveau techn	Hommes			Dames		
			Catég FFCO	Catég PACA	Points PACA par rapport au	Catég FFCO	Catég PACA	Points PACA par rapport au
A (qualif CF H20+)	30' - 35'	5 - 6	H21	H20-21-35	1er H du circuit			
			H20	H20-21-35	1er H du circuit			
			H35	H20-21-35	1er H du circuit			
B (qualif CF H16/18) (qualif CF D20+)	30' - 35'	5	H18	H18	1er H du circuit	D20	D20-21-35	1ère D du circuit
			H40	H40-45	1er H du circuit	D21	D20-21-35	1ère D du circuit
			H45	H40-45	1er H du circuit	D35	D20-21-35	1ère D du circuit
C	25'	5	H16	H16	1er H du circuit			
			H50	H50-55	1er H du circuit			
			H55	H50-55	1er H du circuit			
C bis (qualif CF D16/18)	25'	5				D18	D18	1ère D du circuit
						D40	D40-45	1ère D du circuit
						D45	D40-45	1ère D du circuit
D	25'	4 - 5	H60 et+	H60+	1er H du circuit	D16	D16	1ère D du circuit
						D50	D50-55	1ère D du circuit
						D55	D50-55	1ère D du circuit
E	20'	3	H14	H14	1er H du circuit	D14	D14	1ère D du circuit
						D60 et +	D60+	1ère D du circuit
F	20'	2	H12	H12	1er H du circuit	D12	D12	1ère D du circuit
			H10	H10	1er H du circuit	D10	D10	1ère D du circuit

* (en rouge) catégorie pour sélection championnat de France Moyenne Distance Elite et Moyenne distance Jeunes

- Les **H40-45-50-55-60-65-70** souhaitant jouer la qualification au championnat de France MD doivent se **surclasser en H21** sur le circuit A ; leurs points PACA seront calculés par rapport au 1^{er} du circuit A.
 - Les **H16** souhaitant jouer la qualification au championnat de France MD doivent se **surclasser en H18** sur le circuit B ; leurs points PACA seront calculés par rapport au 1^{er} du circuit B.
 - Les **D40-45-50-55-60-65-70** souhaitant jouer la qualification au championnat de France MD doivent se **surclasser en D21** sur le circuit B ; leurs points PACA seront calculés par rapport à la 1^{ère} du circuit B.
 - Les **D16** souhaitant jouer la qualification au championnat de France MD doivent se **surclasser en D18** sur le circuit Cbis ; leurs points PACA seront calculés par rapport à la 1^{ère} du circuit Cbis.
- Aucun autre sur-classement n'est autorisé

Informations complémentaires : <http://csp-azimut.ouvaton.org/> - frederic.gibiat@wanadoo.fr