

MULTI'O 2013

Les « + » de l'édition 2013 : une GEC fluide...et un traçage hors-pair !

Date : jeudi 9 mai 2013 (durant la Semaine Varoise des Sports de Nature)

Lieu : Mazaugues - Var - coordonnées GPS : communiquées ultérieurement

Fléchage routier : à partir de la jonction D64/D95

Organisation : POLES (Pradet Orientation Loisir Et Sport)

affiche, annonce, inscriptions, news : <http://8311.free.fr>

contact : Laurent Champigny (champigny@neuf.fr)

Partenaires : Mairie de Mazaugues, OMS Le Pradet, CDCO83

Traçage : Matthieu Puech

Carte : « Mazaugues » (remise à jour en 2012)

Tarifs :

Licencié FFCO :

- 19 ans et plus : 10 euros
- 18 ans et moins : 7 euros

Non licencié FFCO :

- 19 ans et plus : 12 euros (assurance comprise)
- 18 ans et moins : 9 euros (assurance comprise)
- Tarif famille « non-chronométrée » (à partir de 3 personnes) : 20 € (assurance comprise)
- Pour être chronométrés, les non licenciés devront présenter un certificat médical portant la mention « non-contre-indication à la course d'orientation en compétition ».
- Location de puce SI (en cas de chronométrage) : 2 € (caution : carte d'identité).

Inscription : - sur le site <http://co-paca.info/inscription> jusqu'au dimanche 5 mai 2013 inclus

- sur place dans la limite des cartes disponibles

Parking/Accueil/Départ : communiqués ultérieurement

Horaires :

- Accueil à partir de 8h00
- départs libres de 9h à 15h

- fermeture des circuits : 16h
- récompense : 16h30

Buvette : sandwiches, boissons chaudes et froides, pâtisseries

Catégories :

- 1- **Débutant** (niveau vert, distance cumulée indicative : 3 km)
- 2- **Confirmé** (niveau bleu, distance cumulée indicative : 6 km)
- 3- **Expert** (niveau rouge, distance cumulée indicative : 12 km)

Récompenses :

- 3 premiers Hommes de chaque challenge (débutant, confirmé, expert)
- 3 premières Femmes de chaque challenge
- 3 premiers D10, H10, D12, H12, D14, H14 de chaque challenge

Principe de la course :

Pour les participants chronométrés :

Entre 9h et 16h, le coureur doit effectuer **tous les circuits de la catégorie choisie dans n'importe quel ordre pour figurer au classement général de la catégorie** qu'il a choisie (sinon il ne figurera que sur les classements partiels des circuits courus.)

Les circuits ont des **thèmes différents** : classique, couloir, fenêtre, précision, végétation...

Le chronomètre s'interrompt entre 2 circuits. et le coureur doit **passer à la GEC** pour vider sa puce (et l'effacer) **après chaque circuit**.

Les départs sur chaque circuit sont libres (avec toutefois un écart minimum de 1 min entre 2 coureurs) : il suffit de se présenter dans le couloir de départ correspondant au circuit souhaité.

Un coureur peut aussi tenter des circuits d'une autre catégorie, ou refaire un circuit (seul le premier effectué sera pris en compte pour le classement).

Pour les participants non chronométrés :

Ils peuvent réaliser **n'importe quels circuits de n'importe quelles catégories dans n'importe quel ordre**.

VENEZ NOMBREUX !