



## ORIENTATION PASSION AVIGNON



# Course d'Orientation Départementale SAINT CHRISTOL D'ALBION 84 DIMANCHE 17 Mars 2013

Le club Orientation Passion Avignon vous accueille sur le terrain du Grand Bois à SAINT CHRISTOL D'ALBION pour sa deuxième course départementale de l'année.

### Organisation :

- Directeur de course : Sébastien RAICHON
- Traçage : Fabrice BALP
- GEC : Maurice MATHIEU



### Carte : SAINT CHRISTOL D'ALBION,

Le Grand Bois (Norme IOF)

Réalisation : Fabrice BALP – 1/10 000ème (Reprise totale Hiver 2013)

**Fléchage :** Rond point de Saint Christol D'albion

### Les circuits :

**CIRCUIT FACILE :** pour découvrir la course d'orientation, apprendre à lire la carte ; les balises sont sur les chemins, ou très proches. (Correspondance challenge PACA circuit F)

**CIRCUIT MOYEN :** demande déjà une petite pratique de la course d'orientation, permettant de sortir des chemins. (Correspondance challenge PACA circuit C-D)

**CIRCUIT DIFFICILE :** nécessite la maîtrise de la lecture et de la manipulation de la carte. Les balises sont parfois difficiles à découvrir. (Correspondance challenge PACA circuit B)

**Accueil :** A partir de 9h30. Départs libre entre 10h00 et 12h30 – Fermeture des circuits : 14h  
Parking ⇔ Accueil - Arrivée : 250 à 500m

### Circuits chronométrés, inscriptions :

Pour cela nous demandons des inscriptions à l'avance (**avant le Vendredi 15 Mars à Minuit**) sur le site <http://co-paca.info/inscription/>.

Pour les non licenciés, *un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course d'orientation en compétition* est obligatoire.

Pour le chronométrage, une puce SportIdent est nécessaire. Si vous n'en possédez pas, le prêt est possible sur place (le préciser lors de l'inscription) contre *un chèque de caution*.

### Tarifs circuits chronométrés :

- Licencié FFCO ou UNSS : 3€
- Non licenciés FFCO, UNSS : 5€

**Renseignement:** <http://400teamraid.e-monsite.com/>

