

## Infos course LD 15 avril 2012

**ACCES ROUTIER :**                    **ATTENTION , ATTENTION**

Le viaduc De Martigues étant en réfection, il y a un risque de bouchon plus on s'approche de la fin de la matinée ; Tenez en compte dans le temps du déplacement

De plus, plus on se rapproche de la fin de la matinée et plus le parking s'éloigne

**Accueil- parking 0 à 1000 m**

**Accueil départ 300 m**

### Circuits

Asup	11650 m	+ 330 m	29 postes	échelle 1/10 000°	format A3
A	9220 m	+ 260 m	23 postes	échelle 1/10 000°	format A3
B	9270 m	+ 200 m	20 postes	échelle 1/10 000°	format A3
B Bis	6590 m	+ 130 m	15 postes	échelle 1/10 000°	format A4
C	6830 m	+ 130 m	16 postes	échelle 1/10 000°	format A4
C bis	5730 m	+ 100 m	16 postes	échelle 1/10 000°	format A4
D	4350 m	+ 100 m	12 postes	échelle 1/10 000°	format A4
D bis	4140 m	+ 40 m	12 postes	échelle 1/10 000°	format A4
E	3430 m	+ 30 m	12 postes	échelle 1/10 000°	format A4
F	3920 m	+ 40 m	10 postes	échelle 1/10 000°	format A4
G	2770 m	+ 0 m	9 postes	échelle 1/10 000°	format A4
H	2240 m	+ 0 m	9 postes	échelle 1/ 5 000°	format A4
Jal	2060 m	+ 0 m	9 postes	échelle 1/ 5 000°	format A4
ICC	2840 m	+ 0 m	8 postes	échelle 1/10 000°	format A4
ICL	5940 m	+ 90 m	17 postes	échelle 1/10 000°	format A4

Définitions en double sur papiers et sur cartes

Appel contrôle puce H - 4 minutes

Prise définition H - 2 minutes

Prise de carte H - 0

Nous allons tout faire pour que les jalonnés partent au boîtier

**ATTENTION** les circuits Asup, A et B traversent la route d'accès (peu de circulation mais les coureurs ne sont pas prioritaires)

Par contre TOUS les circuits sans exception traversent la route près de l'arrivée avec encore moins de véhicules , traversent aussi la zone accueil parking-arrivée ...d'où le public qui hurle leurs encouragements .... Faut en garder sous le pied ! :-)

Pour l'équité de la course, éviter de vous disperser hors de la zone parking- accueil- arrivée