

Rand'Orientation **Les Gavots**

Deuxième
édition

Le 7 mars 2010 - Aubignosc

Venez nombreux marcher, trotter ou courir
à la recherche de balises



4 circuits adaptés
à tous les niveaux de pratique,
en famille ou en course

Epreuve ouverte aux licenciés F.F.C.O
et tout public : coureurs, randonneurs,...

<http://balise04.free.fr/>

Rand'Orientation des Gavots

2010

Circuit expert : 20 km environ - Course d'orientation ultra longue distance
Pour orienteurs expérimentés

Circuit challenger : 13 km environ - Course d'orientation longue distance
Pour orienteurs confirmés

Circuit trailer : 13 km environ - Trail-orientation sur sentiers
Circuit adapté aux trailers, ne nécessite pas de pratique de la course d'orientation

Circuit Randonnée : 10 km environ - Randonnée orientation sur chemins
120. Circuit adapté aux familles

Carte FFCO Echelle 1/15 000

2 catégories : Homme individuel
Dame individuel

Date limite d'inscription le 28 février 2010

Informations et inscription sur le site de BALISE04

<http://balise04.free.fr/>