



BALISE 04 vous convie à participer au
championnat
de ligue de Moyenne Distance
(regroupement des ligues
Provence et Azur)

Comptant pour le classement national

Le dimanche 17 mai 2009

à EYGUIANS (Hautes-Alpes)

Épreuve qualificative pour les championnats de France de la discipline
Bonus : une épreuve de sprint (milieu naturel) est proposée à l'issue de la moyenne distance

Renseignements et inscriptions sur <http://balise04.free.fr/>

Moyenne distance
course qualificative pour les championnats de France
Inscrite au classement national
comptant pour la 5^{ème} manche du challenge PACA

Le dimanche 17 mai 2009 – EYGUIANS (Hautes-Alpes)

Nouvelle carte : «Le Vieil Eyguians» Échelle 1/7500
Relevés et dessins Pierre Delenne - Mars 2009

Direction de course : Anne Clerc

Traceur : Daniel André

Contrôleur des circuits : Serge Arnaud

Arbitre : Colette Jouve

Contact concurrents : Patrick Varela – E-Mail : balise04@neuf.fr
tél. : 06 85 21 92 42

Accueil : dimanche 17 mai 2009 sur le lieu de course à partir de 9h00. L'accueil est situé à 10 mn du village d'Eyguians (accès par route puis piste forestière).

Fléchage : sur la D1075 aux entrées Sud et Nord du village d'Eyguians.
Situation : [accéder à la carte...](#) A partir du village suivre "le Vieil Eyguians"

Moyenne distance - **Horaires de départ des licenciés :** de 10h00 à 12h30 (horaires attribués par l'organisateur disponibles sur <http://balise04.free.fr/> à partir du **12/05/2009**. Fermeture des circuits : 15h00

Distances : Parking – Accueil – Départ = sur place
Arrivée – Accueil = 250 m

Circuits loisirs : deux circuits non chronométrés sont ouverts aux non-licenciés FFCO. Inscriptions sur place le jour de la course. Départ à partir de 11h00.

Circuit jalonné : un circuit jalonné est proposé aux licenciés (chronométrage par SportIdent) Horaire de départ entre 11h00 et 14h00.

Inscriptions l'inscription des coureurs licenciés se fait **obligatoirement** à l'avance (individuellement ou par club) par E-Mail à : balise04@neuf.fr

Date limite des inscriptions le 10 mai 2009 – 20 heures

Le paiement sera effectué le jour de la course.

Pour être prise en compte, l'inscription doit impérativement préciser :

- Le numéro de licence
- Le numéro de puce SportIdent
- Le nom, le prénom
- La catégorie FFCO
- Le choix du circuit Moyenne-Distance ([voir répartition par catégories pour la moyenne distance en dernière page](#))
- Le choix du nombre de courses : MD ou MD + Sprint

Aucune inscription «compétition» ne sera acceptée le jour de la course

Sprint - Deux circuits sont proposés (court et long) aux licenciés à l'issue de la moyenne distance (horaires de départ libres). Cette course ne compte ni au challenge PACA, ni au classement national. Un classement sera établi pour les deux circuits de sprint mais les coureurs ne seront pas récompensés.

Tarifs licenciés : **Pour les deux courses (MD + Sprint)**

- 19 ans et plus : 11,00 €
- 18 ans et moins : 6,00 €
- Famille : 28,00 €

Pour une course

- 19 ans et plus : 7,00 €
- 18 ans et moins : 4,00 €
- Famille : 18,00 €

Majoration de 3,00 € pour inscriptions tardives. Les coureurs inscrits après le 10 mai – 20h00 ne seront acceptés que dans la limite des cartes disponibles.

Tarifs non-licenciés FFCO (Pass'Orientation inclus)

- Jeunes (18 ans et moins) : 4,00 €
- Adulte : 7,00 €
- Famille : 18,00 €

Location SportIdent : 3,00 € à réserver à l'avance. Caution de 30,00 €

Divers :

- Récompenses et remise des prix de la moyenne distance à 14h30
- Buvette sur place
- Location possible sur place de «doigt» SportIdent

Championnat de ligue de moyenne distance – 17 mai 2009 – EYGUIANS					
Circuit qualificatif champ. France	Catégories FFCO	Challenge PACA Calcul des points par rapport au	Temps de course du vainqueur	Niveau de traçage	Nom du circuit
En gras : sélection Championnat de France					
H20 et +	H20	1er H du circuit	30-35 minutes	5-6	A
	H21-35	1er H du circuit			
	H40-45	1er H40-45			
D20 et +	D20	1ère D du circuit	30-35 minutes	5-6	B
	D21-35	1ère D du circuit			
	D40-45	1ère D40-45			
	H50-55	1er H50-55			
H18- H16	H16	1er H16	20-25 minutes	4-5	C
	H18	1er H18			
	H60 +	1er H60 +			
	D50-55	1ère D50-55			
D18 – D16	D16	1ère D16	20-25 minutes	4-5	D
	D18	1ère D18			
	D60 +	1ère D60 + ou D14			
	D14	1ère D60 + ou D14			
	H14	1er H14			
	H12	1er H du circuit			E
	D12	1ère D du circuit			
	H10	1er H du circuit			
	D10	1ère D du circuit			
Jalonné	Toutes catégories				J

Les H50-55 et les H60+ qui souhaitent se qualifier au championnat de France de MD doivent se surclasser sur le circuit **A**

Les D50-55 et les D60+ qui souhaitent se qualifier au championnat de France de MD doivent se surclasser sur le circuit **B**

Dans tous les cas, le coefficient appliqué pour le surclassement éventuel sera au maximum de 1,1

Le championnat de France de Moyenne Distance Jeunes

Les qualifiés sont constitués :

- des coureurs figurant sur les listes fédérales haut niveau jeunes diffusées dans l'année âgés de 15 à 18 ans (catégories H/D16 et H/D18)
 - des 5 premiers jeunes gens et 5 premières jeunes filles de 15 à 18 ans (catégories H/D16 et H/D18) aux championnats de France de l'année précédente
 - de 3 jeunes gens (pour chaque ligue) et 3 jeunes filles (pour chaque ligue) de 15 à 18 ans (catégories H/D16 et H/D18) supplémentaires issus des qualifications des championnats de ligue de moyenne distance et répondant aux critères de qualification de ligue de moyenne distance et répondant aux critères de qualification
- Critères de qualification : ne pas dépasser 180 % du temps du vainqueur.

Le championnat de France de Moyenne Distance Elites

Les qualifiés sont constitués :

- des coureurs figurant sur les listes fédérales haut niveau diffusées dans l'année âgés de 19 ans et + (catégories H/D 20 et plus)
- des 20 premiers Hommes et 20 premières Dames âgés de 19 ans et + (catégories H/D 20 et plus) du championnat de France de l'année précédente
- de 6 Hommes et 6 Dames (pour chaque ligue) âgés de 19 ans et + (catégories H/D 20 et plus) supplémentaires issus des qualifications des championnats de ligue de moyenne distance et répondant aux critères de qualification

Critères de qualification : ne pas dépasser 180 % du temps du vainqueur