

COURSE D' ORIENTATION

Dim. 4 mai 2008 – St Vallier de Thiey (06)

Championnat de Ligue (AZ et PR) Moyenne Distance et Sprint (Challenge PACA)

Organisée par le club de **Valbonne Sophia Antipolis Orientation (0615 AZ)**

Traceurs : Anders Buhré (Moyenne distance) Olivier Benevello (Sprint)

Contrôleur des circuits : Georges Deli

Cartes : - Moyenne distance : échelle 1/5000 relevés Kjell Svensson
- Sprint (en forêt) : échelle 1/5000 relevés Alain Pellegry

Contacts concurrents: Olivier Benevello E-mail: vsao@free.fr
tél. : 04 92 94 28 19 (bureau)

Accueil : dimanche 4 mai à partir de 8h30 sur les lieux de course

Fléchage : sur la N85, à la jonction avec la D4 (1 km à l'Est de St Vallier de Thiey)

Horaires Départs (licenciés)

- **Moyenne distance** : entre 9h30 et 12h30 pour les licenciés (horaires attribués par l'organisateur et disponibles à partir du 1 mai sur site Internet du club <http://www.vsaorientation.com>)
- **Sprint** : de 12h30 à 14h30 avec les horaires de départ libres (choisis sur place, en respectant la règle suivante : les coureurs d'un même club ne peuvent pas partir consécutivement sur le même circuit)

Distances:

- * parking – accueil = 300 m
- * **Moyenne distance** : **accueil – départ 1800 m**, accueil – arrivée 1800m
- * **Sprint** : accueil – départ 500 m, accueil - arrivée 100 m

Circuit Jalonné

un seul circuit jalonné sera proposé pour la journée. Départ et arrivée à proximité de l'accueil. horaires de départ (choisi sur place) entre 11h00 et 14h00. Utilisation de SportIdent (doigt SI)

Divers : Récompenses à 15h30 - Buvette légère sur place
Location possible de puces Sport ident (3 €) ; à réserver à l'avance

Catégories et Circuits Sprint

3 circuits, obtenus par regroupement des 6 circuits habituels du Challenge PACA:

Circuit AB (2,5 km) HSe / HV1 HJu **Circuit CD** (2 km) DSe HCa HV2 / DV1 DJu HV3

Circuit EF (1,5 km) HMi DCa DV2 DV3 / DMi DBe DPo HBe HPo

Catégories et Circuits Chpt de Ligue Moyenne distance (comptant pour le Challenge PACA)

Rappel : les Championnats de Ligues sont qualificatifs au Chpt de France Moyenne distance qui est maintenant constitué de 2 courses (règlement FFCO 2008) :

- le Chpt de France MD Elite pour les Hommes et Dames de 19 ans et + (HD20 et +)
- le Chpt de France Jeunes pour les Hommes et Dames de 15 à 18 ans (HD18 et HD16)

Ce championnat de Ligue fait aussi partie du Challenge PACA. Une répartition des circuits/catégories a été proposée par la commission PACA (tableau ci-dessous) et sera utilisée pour cette compétition.

Circuit / Catég sélection Chpt Fr	Temps de course vainqueur	Circuit / Catég. Challenge PACA (en gras sélection Chpt de Fr)	Calcul points PACA par rapport au :	Distance indicative	Nom Circuit
H20 et +	30 - 35 min.	HSe (H20-H35) HV1(H40-H45)	1 er HSe 1 er HV1	4,5 km	AB
D20 et +	30 - 35 min.	DSe (D20-D35) HV2 (H50-H55)	1 er du circuit 1 er du circuit	3,2 km	C
H18 - H16	20 – 25 min.	HJu (H18) HCa (H16) HV3 (H60 et +) DV1 (D40-D45)	1 er HJu 1 er HCa 1 er HV3 ou DV1 1 er HV3 ou DV1	3 km	D
D18 - D16	20 – 25 min.	DJu (D18) DCa (D16) HMi (H14) DV2 – DV3 (D50 et +)	1 ère DJu 1 er circuit (Sauf DJu) 1 er circuit (Sauf DJu) 1 er circuit (Sauf DJu)	2,6 km	E
		DMi (D14) – HBe (H12) DBe (D12)	1 er du circuit	2 km	F1
		HPo (H10) – DPo (D10)	1 er du circuit	1,5 km	F2

Nota :

* les coureurs HV2 et HV3 souhaitant jouer la qualification au chpt de France doivent courir sur le circuit AB tandis que les DV1 DV2 et DV3 doivent courir sur le circuit C (les 5 premiers H et D par Ligue sont qualifiés pour le chpt de France)

* Dans tous les cas, le coefficient pour le surclassement éventuel sera au maximum de 1.1

Inscriptions

L'inscription des licenciés se fait obligatoirement à l'avance, par le responsable de club, **avant le dimanche 27 avril à 20h** en envoyant un mail (vsao@free.fr) ou Fax 04 93 52 65 80 (règlement financier sur place le jour de la course).Le formulaire d'inscription doit préciser pour chaque coureur

N° Licence | n° doigt SI | Nom - prénom | Catégorie FFCO | circuit MD | circuit Sprint

Tarifs licenciés **pour les 2 courses : 19 ans et plus 12 €, 18 ans et moins 7 €**
pour 1 course : 19 ans et plus 7 €, 18 ans et moins 4 €
(majoration de 3 € pour les inscriptions tardives)

Inscription Non licenciés : l'inscription se fait **sur place** (à partir de 10h30) sur un des 2 circuits suivant : circuit jalonné ou circuit Initiation (4 km).
Tarif (incluant un Passp'Orientation) : adulte 10 € - jeune (18 ans et moins) 7 € - famille 17 €
Attention : chronométrage uniquement sur présentation d'un certificat médical ou d'une licence sportive en cours de validité sinon parcours à allure libre