

L'ASPTT TOULON OUTDOOR : UN VRAI CLUB DE SPORTS NATURE POUR DÉCOUVRIR - AIMER - PARTAGER - SE FORMER - ANIMER - ENCADRER ET INITIER

COURSE RÉGIONALE - Manche du Challenge PACA N°1 - 2008

le 20 janvier 2008 - Épreuve d'Orientation Ouverte à Tout Public > licencié ou non

**Les Aurèdes - Le Cannet des Maures (83)**

cliquez sur la carte pour changer de carte

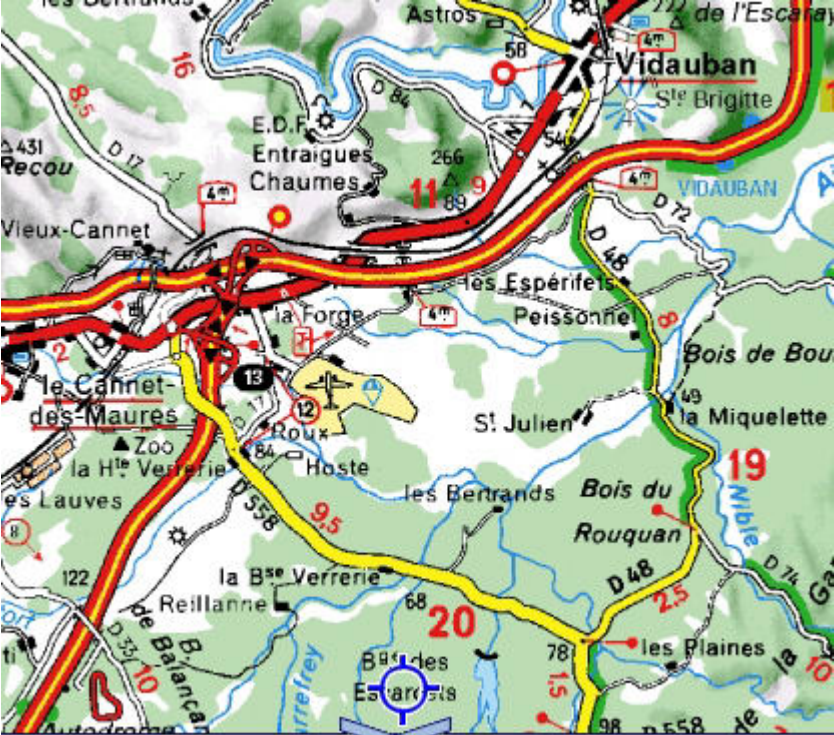
**LIEU**

**(Le Cannet des Maures)**

Lieu de Course :  
Sortir de l'A57 (sortie N°13)  
dit **Cannet des Maures**.

Prendre la D 558,  
en direction de la D 48  
lien : [maps](#)

Laissez-vous guider par les panneaux "course d'orientation"






à l'attention des responsables de club : Veuillez mettre à jour le site de la fédé et avertir Olivier BENEVELLO en cas de discordance avec le site Info PACA, Cela permettra à l'organisation une meilleure fluidité dans l'accueil et la gestion des résultats !

## PRÉSENTATION DE LA COURSE

Règlement du challenge PACA en cours du 15 nov. 2007

CIRCUITS	A, B, C, D, E, F et jalonné (SportIdent). Temps de course du premier entre 70 et 25 minutes selon circuit 2 circuits spécifiques "loisirs"																					
<table border="0"> <tr> <td>Circuits</td> <td>Répartition des catégories</td> <td>Tps du premier</td> </tr> <tr> <td>Circuit A : 9 500 m</td> <td>Hommes Seniors</td> <td>70'</td> </tr> <tr> <td>Circuit B : 7 000 m</td> <td>Hommes Juniors, Hommes Vétérans 1</td> <td>60'</td> </tr> <tr> <td>Circuit C : 5 500 m</td> <td>Hommes Vétérans 2, Hommes Cadets, Dames Seniors</td> <td>50'</td> </tr> <tr> <td>Circuit D : 4 500 m</td> <td>Dames Juniors, Dames Vétérans 1 et HV3</td> <td>45'</td> </tr> <tr> <td>Circuit E : 3 500 m</td> <td>Hommes Minimes, Dames Vétérans 2, Dames Cadettes et DV3</td> <td>40'</td> </tr> <tr> <td>Circuit F : 2 500 m</td> <td>Hommes Benjamins, Dames Minimes, Dames Benjamins et Poussins et Poussines</td> <td>25'</td> </tr> </table>	Circuits	Répartition des catégories	Tps du premier	Circuit A : 9 500 m	Hommes Seniors	70'	Circuit B : 7 000 m	Hommes Juniors, Hommes Vétérans 1	60'	Circuit C : 5 500 m	Hommes Vétérans 2, Hommes Cadets, Dames Seniors	50'	Circuit D : 4 500 m	Dames Juniors, Dames Vétérans 1 et HV3	45'	Circuit E : 3 500 m	Hommes Minimes, Dames Vétérans 2, Dames Cadettes et DV3	40'	Circuit F : 2 500 m	Hommes Benjamins, Dames Minimes, Dames Benjamins et Poussins et Poussines	25'	
Circuits	Répartition des catégories	Tps du premier																				
Circuit A : 9 500 m	Hommes Seniors	70'																				
Circuit B : 7 000 m	Hommes Juniors, Hommes Vétérans 1	60'																				
Circuit C : 5 500 m	Hommes Vétérans 2, Hommes Cadets, Dames Seniors	50'																				
Circuit D : 4 500 m	Dames Juniors, Dames Vétérans 1 et HV3	45'																				
Circuit E : 3 500 m	Hommes Minimes, Dames Vétérans 2, Dames Cadettes et DV3	40'																				
Circuit F : 2 500 m	Hommes Benjamins, Dames Minimes, Dames Benjamins et Poussins et Poussines	25'																				

## ORGANISATION DE LA COURSE


<b>ORGANISATION</b>	ASPTT TOULON OUTDOOR
<b>RESPONSABLE</b>	POMET Éric
<b>TRACEURS</b>	DURAND Frédéric
<b>CONTRÔLEUR</b>	HUE Daniel
<b>OUVREURS</b>	RYCKEBOER Dimitri, BOISNEL Alain, DURAND Frédéric
<b>ACCUEIL</b>	ALLER Marie, GEOFFROY Nicole, HUE Sylvaine, ESPONA Christine
<b>Atelier DÉPART</b>	TANNO Nathalie, POMET Eric / Loisir : GEOFFROY Gérard
<b>SPORTIDENT</b>	GAILLARD Xavier, PARPAL Eric et DURAND Frédéric
<b>ORGANISATEURS</b> bénéficiant les points Challenge	ALLER Marie, BOISNEL Alain, DURAND Frédéric, GAILLARD Xavier, GEOFFROY Gérard, GEOFFROY Nicole, HUE Daniel, PARPAL Eric, PERA Christiane, POMET Eric, RYCKEBOER Dimitri, TANNO Nathalie - <a href="#">Photos de l'organisation 2007</a>

## ACCUEIL SUR LA COURSE



<b>ACCUEIL</b>	A partir de 9 heures 30
----------------	-------------------------

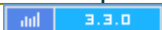
	au carrefour	
FLÉCHAGE	Sur la D 558	
DÉPARTS	De 10 heures à 12h30 (toutes les 2 min). Temps de recopiage des circuits au départ : compris dans le temps de course Atelier loisir à partir de 10h30	
DISTANCES	Parking / Départ : 1100 mètres ACCUEIL / DÉPART : 1000 m ARRIVÉE / ACCUEIL : 100 m	
PARKING	à 100 m	
RÉCOMPENSES	Résultats et récompenses vers 14h30.	
RESTAURATION	Buvette et petite restauration (gâteaux maison) sur place avec Christiane et Bernard	
HÉBERGEMENTS	<p><a href="#">Le Cagnet les Maures (12 Km)</a></p> <p>☀ <b>Le Mas de Causserene</b> ★★ RN7 - 83340 Le Cagnet des Maures Tel : 04 94 60 74 87 Fax : 04 94 60 95 97</p> <p>☀ <b>Le Mas du Four</b> ★★ Route de l'EAALAT 83340 Le Cagnet des Maures Tel : 04 94 60 95 01 Fax : 04 94 60 96 36</p> <p>☀ <b>Formule 1</b> D17 - Direction Le Thoronet 83340 Le Cagnet des Maures Tel : 04 94 60 96 00 Fax : 04 94 50 06 19</p>	<p><a href="#">Vidauban à 8 Km</a></p> <p>☀ 4 Hôtels. 2 Campings. Restaurants.</p> <p>☀ Camping &gt; CAMPING LES OMBRAGES * * *</p> <p>☀ Camping &gt; CAMPING COMMUNAL * *</p> <p>☀ Hôtel &gt; CHATEAU LES LONNES * * * *</p> <p>☀ Hôtel &gt; HOSTELLERIE LA CLAIRIERE * *</p> <p>☀ Hôtel &gt; HOSTELLERIE SAINTE-BRIGITTE* *</p> <p>☀ Hôtel &gt; HOTEL LA FONTAINE</p>
> <a href="#">détails</a>		
TOURISME	<p>☀ Villages voisins :</p> <p><a href="#">La Garde-Freinet (13 Km)</a>. <a href="#">Plan de la Tour (18Km)</a></p>	

### CONSIGNES DE COURSE

POINÇONNAGE	 <p>G.E.C : système de poinçonnage électronique. <b>SPORTIDENT</b> SPORTident® est un système conçu pour enregistrer le passage du coureur au poste de contrôle. Chaque compétiteur porte un doigt électronique qui communique avec les boîtiers de contrôle placés aux points de passage. Le poinçonnage permet d'enregistrer le numéro code du poste de contrôle, le numéro d'ordre du coureur et le temps de passage lors du poinçonnage. L'enregistrement de ces données s'effectue à la fois dans la carte du coureur et dans le boîtier de contrôle du poste.</p>
CARTE :	<p><a href="#">Les Aurèdes</a> - Echelle 1/10 000ème, Équidistance 2,5 m - Relevés Alain PELLEGRY Date des relevés : 1998</p>
TERRAIN :	<p>Relief : micro topographique, Densité des chemins et sentiers : peu à moyenne, Végétation : végétation méditerranéenne avec pins, éparses, roche gréseuse rouge. Équipement : Jambes couvertes conseillé et poche à eau (pas de ravitaillement).</p>

### INSCRIPTION A LA COURSE

INSCRIPTION	<p>Sur place le dimanche matin. (gestion SI ; n'oubliez pas vos puces !) Location possible à 3 Euros avec chèque de caution de 25 Euros ou pièce d'identité</p>	
CATÉGORIES	<p>Toutes catégories du Challenge PACA FFCO, Accueil spécial pour loisir et débutants à partir de 10h30</p>	
CONTACTS	<p></p> <p><b>Eric POMET</b></p> <p>N° Domicile : <b>04 94 20 14 82</b></p> <p>N° Portable : <b>06 67 14 83 98</b></p>	<p>HUE Daniel 87 rue Boursset - 83100 TOULON TEL Mobile : 06-87-444-806 TEL Travail : 04-94-18-16-31 E-mail : <a href="mailto:asptt.sports.o@orange.fr">asptt.sports.o@orange.fr</a></p>
TARIFS	<p></p> <p>Licenciés FFCO : 18 ans et moins : 4 € 19 ans et plus : 7 € dont 1€ de taxe pour la ligue Famille : 18 € - Jalonné : 2 € Non-licenciés FFCO : Rajouter 3,00 € aux tarifs précédents (licence-journée). Location puces : 3,00 € avec chèque de caution de 28 Euros ou pièce d'identité</p>	
ORDRE Chèques	<p>"ASPTT TOULON"</p>	



mise à jour ! mercredi 16  
janvier 2008 01:30