

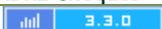
	au carrefour	
FLÉCHAGE	Sur la D 558	
DÉPARTS	De 10 heures à 12h30 (toutes les 2 min). Temps de recopiage des circuits au départ : compris dans le temps de course Atelier loisir à partir de 10h30	
DISTANCES	Parking / Départ : 1100 mètres ACCUEIL / DÉPART : 1000 m ARRIVÉE / ACCUEIL : 100 m	
PARKING	à 100 m	
RÉCOMPENSES	Résultats et récompenses vers 14h30.	
RESTAURATION	Buvette et petite restauration (gâteaux maison) sur place avec Christiane et Bernard	
HÉBERGEMENTS	<p>Le Cannet les Maures (12 Km)</p> <p>☀ Le Mas de Causserene ★★ RN7 - 83340 Le Cannet des Maures Tel : 04 94 60 74 87 Fax : 04 94 60 95 97</p> <p>☀ Le Mas du Four ★★ Route de l'EAALAT 83340 Le Cannet des Maures Tel : 04 94 60 95 01 Fax : 04 94 60 96 36</p> <p>☀ Formule 1 D17 - Direction Le Thoronet 83340 Le Cannet des Maures Tel : 04 94 60 96 00 Fax : 04 94 50 06 19</p>	<p>Vidauban à 8 Km</p> <p>☀ 4 Hôtels. 2 Campings. Restaurants.</p> <p>☀ Camping > CAMPING LES OMBRAGES * * *</p> <p>☀ Camping > CAMPING COMMUNAL * *</p> <p>☀ Hôtel > CHATEAU LES LONNES * * * *</p> <p>☀ Hôtel > HOSTELLERIE LA CLAIRIERE * *</p> <p>☀ Hôtel > HOSTELLERIE SAINTE-BRIGITTE* *</p> <p>☀ Hôtel > HOTEL LA FONTAINE</p>
> détails		
TOURISME	<p>☀ Villages voisins :</p> <p>La Garde-Freinet (13 Km). Plan de la Tour (18Km)</p>	

CONSIGNES DE COURSE 🏃

POINÇONNAGE	 <p>G.E.C : système de poinçonnage électronique. SPORTIDENT SPORTident® est un système conçu pour enregistrer le passage du coureur au poste de contrôle. Chaque compétiteur porte un doigt électronique qui communique avec les boîtiers de contrôle placés aux points de passage. Le poinçonnage permet d'enregistrer le numéro code du poste de contrôle, le numéro d'ordre du coureur et le temps de passage lors du poinçonnage. L'enregistrement de ces données s'effectue à la fois dans la carte du coureur et dans le boîtier de contrôle du poste.</p>
CARTE :	<p>Les Aurèdes - Echelle 1/10 000ème, Équidistance 2,5 m - Relevés Alain PELLEGRY Date des relevés : 1998</p>
TERRAIN :	<p>Relief : micro topographique, Densité des chemins et sentiers : peu à moyenne, Végétation : végétation méditerranéenne avec pins, éparses, roche gréseuse rouge. Équipement : Jambes couvertes conseillé et poche à eau (pas de ravitaillement).</p>

INSCRIPTION A LA COURSE

INSCRIPTION	<p>Sur place le dimanche matin. (gestion SI ; n'oubliez pas vos puces !) Location possible à 3 Euros avec chèque de caution de 25 Euros ou pièce d'identité</p>	
CATÉGORIES	<p>Toutes catégories du Challenge PACA FFCO, Accueil spécial pour loisir et débutants à partir de 10h30</p>	
CONTACTS	<p>Eric POMET</p> <p>N° Domicile : 04 94 20 14 82</p> <p>N° Portable : 06 67 14 83 98</p>	<p>HUE Daniel 87 rue Boursset - 83100 TOULON TEL Mobile : 06-87-444-806 TEL Travail : 04-94-18-16-31 E-mail : asptt.sports.o@orange.fr</p>
TARIFS	<p>Licenciés FFCO :</p> <p>18 ans et moins : 4 € 19 ans et plus : 7 € dont 1€ de taxe pour la ligue Famille : 18 € - Jalonné : 2 €</p> <p>Non-licenciés FFCO : Rajouter 3,00 € aux tarifs précédents (licence-journée). Location puces : 3,00 € avec chèque de caution de 28 Euros ou pièce d'identité</p>	
ORDRE Chèques	<p>"ASPTT TOULON"</p>	



mise à jour ! mercredi 16
janvier 2008 01:30