

Championnat des Ligues Côte d'Azur et Provence 3 juin 2007 – Gréolières (06)

Organisée par le club de **Valbonne Sophia Antipolis Orientation (0615 AZ)**

Traceur : Anders Buhre **Contrôleur des circuits :** Olivier Benevello

Délégué Fédéral : Pierre Delenne **Arbitre :** Georges Deli

Carte : Les Baumons échelle 1/10000 relevés Alain Pellegrin
échelle 1/5000 pour H12-D12, H10-D10 et Jalonné

Terrain : moyenne montagne entre 1100 et 1300 m d'altitude avec 2 zones distinctes :
- terrain semi ouvert, sans chemin, sur le plateau supérieur avec des zones de
végétation basse (buis) et /ou pierreuses ralentissant la course.
- forêt très courante dans la partie inférieure

Contacts concurrents: Olivier Benevello E-mail: vsao@free.fr
tél. : 04 92 94 28 19 (bureau)

Catégories et Circuits :

14 circuits pour les licenciés (règlement F.F.C.O 2007)
3 circuits initiation (2 km jalonné, 3 km et 5 km) ouverts à tous

A noter les principaux changements dans ce **règlement 2007 F.F.C.O.** :

- les Championnats de Ligues sont qualificatifs au Chpt de France (dans chaque catégorie il y a des minima à faire) et comptent pour le Classement National.
- les circuits « court » (HSeC DSeC HVC et DVC) n'existent plus, mais le sous-classement est autorisé pour les coureurs ne cherchant pas la qualification au Chpt de France. Ces coureurs obtiendront alors leurs points du classement National.

Les coureurs licenciés souhaitant se qualifier doivent donc s'inscrire obligatoirement sur le circuit de leur catégorie tel que explicité ci-dessous. Les autres peuvent choisir un circuit de sous-classement (le préciser sur la feuille d'inscription dans la colonne sous-class.)

longueurs indicatives des circuits pour licenciés (voir règlement FFCO pour niveaux techniques)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> circuit A H21E <u>9 km</u> | <input type="checkbox"/> circuit Abis H21A - H20E <u>7,5 km</u> |
| <input type="checkbox"/> circuit B D21E - H20A - H35 <u>7 km</u> | <input type="checkbox"/> circuit Bbis D20E - H45 <u>6 km</u> |
| <input type="checkbox"/> circuit C H18 - H40 <u>6,5 km</u> | <input type="checkbox"/> circuit D D20A - D21A - D35 <u>5 km</u> |
| <input type="checkbox"/> circuit E H50 - H55 - D18 - D40 - D45 <u>4,5 km</u> | <input type="checkbox"/> circuit F D50 - D55 - H60 - H65 <u>4 km</u> |
| <input type="checkbox"/> circuit G D60 - D65 - D70 - H70 <u>3,5 km</u> | <input type="checkbox"/> circuit H H16 <u>4,5 km</u> |
| <input type="checkbox"/> circuit I H14 - D16 <u>3 km</u> | <input type="checkbox"/> circuit Ibis D14 <u>3 km</u> |
| <input type="checkbox"/> circuit K D12 - H12 <u>2,5 km</u> | <input type="checkbox"/> circuit L D10 - H10 <u>2 km</u> |

Fléchage : sur la D2, à la jonction avec la D802 (7 km à l'Ouest de Gréolières)

Accueil : dimanche 3 juin à partir de 8h30 sur les lieux de course

Distances: parking – accueil = 300 m
accueil – **départ 1** (circuits A-Abis-B-Bbis-C-D-E-F-G-H) = 1500 m (sans dénivelée)
accueil – **départ 2** (circuits pour H14,D16,D14, H12-D12, H10-D10 Jal.) = 200 m

Départs : - entre 9h30 et 12h00 pour les licenciés (horaires attribués par l'organisateur)
Horaires de départ des licenciés disponibles sur site Internet du club à partir du 30 mai
<http://www.vsaorientation.com>
- de 11h00 à 12h pour les non licenciés (horaires libres, choisis sur place)
- fermeture des circuits à 14h30

Hébergements : Gréolières - Le Grand Rocher tél. 04 93 60 02 70
Camping de Séranon – tél. 04 93 60 30 49

Entraînement Sam. 2 juin : Gréolières les neiges

Un entraînement (réseau de postes) sera mis en place sur la carte de Gréolières les neiges. Cette carte pourra être achetée (3 €) le samedi 2 juin entre 13h et 17h sur l'accueil du Chpt de Ligue (fléchage jonction D2 – D802).

Divers : Récompenses à 14h00 - Buvette légère sur place
Location possible de puces Sport ident (3 €) ; à réserver à l'avance

Inscriptions

1) Licenciés : envoyez par courrier **avant le mercredi 23 mai 2007**
le formulaire d'inscription à l'adresse suivante :

Olivier BENEVELLO

23 vieux chemin de Gairaut Le Rubis D
06100 NICE

accompagné du règlement par chèque à l'ordre de : Ligue Côte d'Azur de
Course d'Orientation

Tarifs licenciés: 19 ans et plus 7€ 18 ans et moins 4€
majoration de 3 € pour les inscriptions tardives

2) Non licenciés :

inscription **sur place** (à partir de 10h30) sur un des 3 circuits initiation :
circuit jalonné (2 km), Initiation court (3 km) ou Initiation moyen (5 km).
Attention : chronométrage uniquement sur présentation d'un certificat médical
ou d'une licence sportive en cours de validité sinon parcours à allure libre

Tarifs non licenciés (incluant une licence journée Passp'Orientation) :
adulte 10 € - jeunes (18 ans et moins) 7€ - famille 17€