

Mazaugues (Var) > Dim 22 avril 07

Le Grand Gaudin

www.asptt-toulon-rando.com

# Orientation pour tous...

endurance SHOP  
RUNNING - ATHLE - TRAIL - RAID - TRIATHLON

## VTT'Orientation... & 2 circuits pédestre



SPORTident

Utilisation de la Gestion Électronique des Courses

### 4 circuits de 7 Km à 30 Km

Tous les circuits peuvent être parcourus en loisir  
2 circuits pédestres > 3 et 6 Km <



2ème manche PACA

I.P.N.S

Contact Daniel HUE 06 87 444 806

ASPTT TOULON  
Votre club Omnisports

section SPORTS NATURE  
Rando - Escalade - Trail - sports d'Orientation - VTT - Raids - Trekking - Hébergement



Mazaugues > 22 avril 2007

ASPTT TOULON Orientation Pour tous

endurance SHOP  
RUNNING - ATHLE - TRAIL - RAID - TRIATHLON

### 1\_ Organisation de la course \_

- Club : [ ASPTT TOULON OUTDOOR ] (Vainqueur du challenge PACA depuis 1990)  
Traçage : Alain BOISNEL, Xavier GAILLARD et Eric POMET  
Contrôleur Technique : Daniel HUE  
Sportident : Xavier GAILLARD, Gérard GEOFFROY.



### 2\_ Accueil \_

- Fléchage : Mazaugues > Centre Village puis direction Plan d'Aups  
Possibilité d'accès par le Plan d'Aups et Rougiers  
Accueil : à partir de 9h30 au Stade municipale.  
Présentation de la Licence 2007 obligatoire  
> Certificat médical obligatoire pour être chronométré en Non-Licencié <

- Tarifs :  
Licenciés FFCO : 18 ans et moins : 4 €, 19 ans et plus : 7 €, Famille : 18 €. Non-licenciés FFCO : Rajouter 3 € aux tarifs précédents (licence-journée).
- Location puces : 3 € avec chèque de caution de 28 Euros (ou P.I.)
- Départs : de 10h30 à 12h30.  
Atelier loisir à partir de 11heures.
- Distances : Parking > Accueil : 100 à 300 mètres  
ACCUEIL > DÉPART : 500 m  
ARRIVÉE > ACCUEIL : 100 m
- Buvette et restauration légère (Gâteaux)
- Résultats et récompenses vers 14 h 30.  
Nombreux Lots.

Partageons la nature !  
Nous ne serons pas les seuls usagers des lieux  
Veuillez apporter une attention particulière aux promeneurs à cheval, sans oublier les marcheurs  
Merci de votre civilité  
Le comité d'organisation

### 3\_ Consignes de course \_

- Poinçonnage avec système Sportident : ,  
Location possible à 3 Euros (nombre limité)
- Carte : « Le Grand Gaudin » - 1/16 000<sup>ème</sup>,  
Équidistance 10 m, réalisée par Xavier GAILLARD en 2007.  
Relevés : Alain BOISNEL, Eric POMET et Xavier GAILLARD.
- Terrain :  
Relief : assez marqué et calcaire,  
Densité des chemins et sentiers : moyenne à beaucoup,  
Végétation : assez dense, clairières et plaques rocheuses.
- Équipement : poche à eau ( pas de ravitaillement ). Casque OBLIGATOIRE.



la manifestation en détail

I.P.N.S

www.asptt-toulon-rando.com

Vous y retrouverez également l'Agenda des manifestations de Pleine Nature PACA, le programme de toutes les activités, Photos, Liens, le Top des Gîtes et Refuges, Infos club...